

Перші кроки в дитячому садку

Що знадобиться дитині в нашому дитячому садку?

- мішок для одягу (з тканини, залишається в роздягальні)
- капці для знаходження в групі (із закритою п'ятою)
- **підписаний одяг для знаходження в групі, підписаний одяг для прогулянок**
- запасна нижня білизна і шкарпетки (знаходитимуться в групі)
- коробка паперових серветок
- клей-олівець, підписані ножиці (бажано на мотузочці або на стрічці)
- зубна щітка і власна зубна паста (кожна дитина користується своєю зубною пастою, навіть найменші діти)
- піжама (не поширюється на підготовчу групу)
- Підготовча група: трикутні олівці (будь ласка, не носіть олівці іншого типу), 10 аркушів білого твердого паперу і набір кольорового паперу.

Десять правил для дітей, що починають відвідувати дитячий садок

1. Розмовляйте з дитиною, обговорюйте, що відбувається в дитячому садку, чи подобається їй там.
2. Намагайтеся, щоб дитина поступово звикала до розлуки з Вами.
3. Вчіть дитину самостійності.
4. Дайте дитині зрозуміти, що Ви поділяєте її побоювання, пов'язані з дитячим садком.
5. Якщо дитина буде плакати при розставанні, поведіться ласкаво, але рішуче.
6. Дайте дитині з собою що-небудь, що вона добре знає.
7. Виконуйте свої обіцянки.
8. Визначтеся, як дану ситуацію сприймаєте Ви самі.
9. За відвідування дитячого садка не обіцяйте дитині будь-якої винагороди.
10. Поговоріть з вихователем.

1. Розмовляйте з дитиною, обговорюйте, що відбувається в дитячому садку, чи подобається їй там

Розмовляйте з дитиною, обговорюйте, що відбувається в дитячому садку, чи подобається їй там. Можете скористатися книжкою з малюнками або залучіть до розмови дитину, яка вже відвідує дитячий садок (увага, дитина повинна відвідувати дитячий садок із задоволенням, в протилежному випадку ця дитина може налякати Вашу емоційною розповіддю про свої неприємні враження). Уникайте негативних описів, в стилі «там тебе навчать слухатися», «там з тобою ніхто не буде сперечатися» і т. ін.

2. Намагайтеся, щоб дитина поступово звикала до розлуки з Вами

Привчайте дитину до розлуки з батьками. Йдучи, наприклад, у кіно, ніжно і впевнено скажіть, що Ви йдете, але переконайте дитину в тому, що повернетесь. Дитина повинна

знати, що на Вас можна покластися. Батьки, які намагаються тихо і непомітно піти з дому, роблять помилку. Дитина відчуває себе зрадженою, виникає страх з розлуки.

3. Вчіть дитину самостійності

Вчить дитину самостійності, особливо це стосується гігієнічних навичок, вміння самостійно одягнутися, вміння самостійно їсти. Це дозволить дитині уникнути неприємних емоцій, які виникнуть, якщо дитина виявиться єдиною в групі, хто не може впоратися з брюками або відвідати самостійно туалет.

4. Дайте дитині зрозуміти, що Ви поділяєте її побоювання, пов'язані з дитячим садком

Дайте дитині зрозуміти, що Ви поділяєте її побоювання, пов'язані з дитячим садком, але переконайте її в тому, що Ви їй вірите і що вона обов'язково справиться. Так Ви підвищите самооцінку дитини. Якщо Ви хочете, щоб дитина відвідувала дитячий садок із задоволенням, в неї повинно сформуватися позитивне ставлення до дитячого садка. Тому ніколи не погрожуйте дитячим садком (дитина не може полюбити те, що використовується в якості покарання), уникайте погроз типу «якщо будеш погано поводитися, я залишу тебе в дитячому садку і після обіду».

5. Якщо дитина буде плакати при розставанні, поведіться ласкаво, але рішуче

Якщо дитина буде плакати при розставанні, поведіться ласкаво, але рішуче. Розставання не повинно бути надмірно довгим, але не слід йти поспішно або потайки, а тим більше зі злістю після сварки з дитиною.

6. Дайте дитині з собою що-небудь, що вона добре знає

Дайте дитині з собою що-небудь, що вона добре знає (плюшеву іграшку, іграшку, хусточку).

7. Виконуйте свої обіцянки!

Виконуйте свої обіцянки – якщо Ви сказали дитині, що заберете її після обіду, Ви повинні після обіду справді прийти.

8. Визначтеся, як дану ситуацію сприймаєте Ви самі

Визначтеся, як дану ситуацію сприймаєте Ви самі. Діти дуже легко помічають ознаки страху у батьків, тому в даному випадку позбутися своїх побоювань означає позбавити побоювань свою дитину. Якщо Ви боїтеся розставання з дитиною і дійсно не впевнені в тому, що хочете віддати дитину до дитячого садка, буде краще, якщо Ви переглянете питання щодо відвідування дитиною дитячого садка. Також батьки можуть домовитися між собою, і до дитячого садка дитину буде водити той з батьків, у кого менше сумнівів, чи потрібно дитині відвідувати дитячий садок.

9. За відвідування дитячого садка не обіцяйте дитині будь-якої винагороди

За відвідування дитячого садка не обіцяйте дитині будь-якої винагороди. Дитина перебуває у стресовому стані через те, що в дитячому садку знаходиться без батьків і звикає до нового для неї середовища, крім того, додається страх, що вона не впорається і тому не отримає обіцяну винагороду. Звичайно, якщо день у дитячому садку пройшов без проблем, похваліть дитину, можна відвідати кафе або купити який-небудь невеликий подарунок або іграшку. Але матеріальна винагорода не повинна ставати правилом, інакше дитина буде вимагати нові іграшки кожного дня.

10. Поговоріть з вихователем

Поговоріть з вихователем про можливості поступової адаптації дитини, наприклад, спочатку Ви можете прийти в групу разом з дитиною просто подивитися, пізніше дитина може почати відвідувати дитячий садок дві години на тиждень і т. ін.