JÍDELNÍ LÍSTEK

od 6.1.2020 do 10.1.2020

Školní jídelna při MŠ Plamínkové a MŠ Kotorská

Pondělí

Přesnídávka	Chléb, tuňáková pomazánka, kakao, jablko	1a,b,4,7
Oběd	Zimní polévka z luštěnin Mašličky s mákem, mléko, banán	1a 1a,7
Svačina	Rohlík, sýrová pomazánka, ovocný čaj, cherry rajče	1a,7

Úterý

Přesnídávka	Houska, Perla, ovocný čaj, žlutý meloun	1a,7
Oběd	Květáková polévka Hovězí tokáň, brambory, hruškový nápoj	1a 1a
Svačina	Veka, lučina, granko, ledový salát	1a,c,6,7

Středa

Přesnídávka	Slunečnicový chléb, tvarohová pomazánka s rajčaty, kedlubna, mléko	1a,b,c,d,6,7,11
Oběd	Kmínová polévka s kuskusem Kuřecí čína, bulgur, ovocný čaj	1a,9 1a
Svačina	Jogurt, piškoty, jablko, čaj	1a,3,7

Čtvrtek

Přesnídávka	Chléb, zeleninová pomazánka, hruška, granko	1a,b,7
Oběd	Bramborová polévka se sýrem Španělský ptáček, rýže, salát z čínského zelí, rybízový nápoj	1a,9,7 1a,3
Svačina	Celozrnný toustový chléb, rostlinné máslo, mozzarella, rajče, mléko	1a,b,c,d,7

Pátek

Přesnídávka	Lámankový chléb, cizrnová pomazánka, mrkev, mléko	1a,b,d,6,7,11
Oběd	Zeleninová polévka s drožďovými knedlíčky Šoulet s kachními prsy, kvašená zelenina, jablečný nápoj	1a,3,7,9 1c
Svačina	Perník, kakao, jablko	1a,3,7

Dobrou chuť přeje kolektiv školní jídelny!

Nedílnou součástí tohoto jídelního lístku je seznam s čísly alergenů.

Změna jídelního lístku vyhrazena!