

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 6.5.2019 do 10.5.2019

Školní jídelna při MŠ Plamínkové a MŠ Kotorská

PONDĚLÍ

Obsahuje alergenů č.

Přesnídávka	Chléb s rostlinným máslem a kukuřicí, okurka, kakao	1,7
Oběd	Zeleninová polévka s játrovou rýží	1,3,6,9
	Pečené rybí filé se zeleninou a jogurtem, bramborová kaše, jahodový nápoj	4,7,9
Svačina	Makový závin, banán, mléko	1,3,7

ÚTERÝ

Obsahuje alergenů č.

Přesnídávka	Lámankový chléb, sýrová pomazánka s jáhlami, mrkev, bílá káva	1,6,7,11
Oběd	Česneková polévka s bramborem	1,3,9
	Fazolový guláš, chléb, rybízový nápoj, kiwi	1
Svačina	Rohlík, medové máslo, jablko, mléko	1,7

STŘEDA

Obsahuje alergenů č.

Přesnídávka	SVÁTEK PRÁCE	
Oběd		
Svačina		

ČTVRTEK

Obsahuje alergenů č.

Přesnídávka	Křehký plátek, kapiová pomazánka, hruška, kakao	7
Oběd	Kmínová polévka s vejci	3,1,9
	Rajská omáčka s hovězím masem a těstovinami, rakytníkový čaj	1,3,6
Svačina	Houska, lučina, rajče, mléko	1,7

PÁTEK

Obsahuje alergenů č.

Přesnídávka	Tvaroh s jahodovým pyré, cukrářský piškot, broskvový čaj	7,1,3
Oběd	Květáková polévka	1
	Přírodní kuřecí plátek s rýží a zeleninovou oblohou, melounový čaj	7,1
Svačina	Tmavá kostka s posypem, okurka, granko	1,6,7

Dobrou chuť přeje kolektiv školní jídelny!

Nedílnou součástí tohoto Jídelního lístku je seznam s čísly alergenů. Všechny pekařské výrobky mohou obsahovat stopy těchto alergenů: lepek, mléko, soja, vejce, sezam, mandle, arašíd, lískové a vlašské ořechy, celer, lupina. Změna jídelního lístku vyhrazena!