



Fond Sidus

vracíme dětem úsměvy

CERTIFIKÁT

za účast v projektu domácí pickles - kvašená zelenina
za školní rok 2016/2017

Kvašená zelenina obsahuje vyšší množství vitamínu C než čerstvá zelenina, a to díky mléčnému kvašení. Obsahuje vitamín B12, jež podporuje správnou funkci nervové soustavy. Obsahuje vápník, železo, draslík, zinek, fluor, hořčík a také důležité enzymy. Obsahem všech těchto látek aktivně podporuje imunitní systém, který tak snadněji bojuje s viry a bakteriemi. Chutná kyselá, ale v těle se chová jako zásaditý záchranář, který podporuje činnost střev a pomáhá vylučovat toxické látky z těla. Svou zásaditostí je výbornou prevencí proti onkologickým chorobám. Pomáhá proti **alergiím**, únavě, smutku. Upravuje pH krve, slin a moči, dále snižuje vysoký tlak a naopak zvyšuje tlak nízký. Jedná se o živou stravu **bez konzervantů, bez chemie, bez sterilizace.**

uděluje



Ing. Pavel Příkryl
ředitel