**V listopadu jsem přišla neohlášeně do školky na ochutnávku oběda. Ten den byl nejen pro děti oběd dost atraktivní, podával se vývar s nudličkami a svíčková s knedlíkem. Děti si mohly říct, kolik chtějí jídla na talíř, kdo si neřekl, dostal přiměřenou porci. Pro „nejedlíky“ bylo mnohem snazší jídlo sníst a jít si přidat. Děti si přidávaly nejen knedlíky, ale i polévku. Děti trénují sebeobsluhu i při jídle, prostírají si, uklízí si po sobě, učí se počkat, až na ně přijde řada, učí se si slušně říct o přidání, respektovat pravidla a požádat o pomoc. Pitný režim byl zajištěn vodou a ovocným nápojem.  Prošla jsem všechny třídy a všude to probíhalo stejně, nikdo děti do jídla nenutil, pokud byl někdo, kdo nechtěl – což jsem nezaznamenala, paní učitelka Tereza Mrázková, mi potvrdila, že se snaží, aby děti alespoň ochutnaly. Většinou se prý ukáže síla skupinky a děti něco sní. Příště zkusím, nějaké méně atraktivní jídlo☺.  Oceňuji práci paní kuchařek, jídlo bylo skvělé! Přišlo mi, že už mají děti odhadnuté, znají je jménem a vědí, kdo je jaký jedlík.**

Děkuji a přeji pěkný den,

Lucka Tůmová, zvolená zástupkyně rodičů - členka stravovací komise