**Mateřská škola 4 pastelky, PRAHA 4, Sedlčanská 14**
Sedlčanská 14
141 00 PRAHA 4 - Michle

Mateřská škola 4 PASTELKY

e-mail: mssedlcanska@4pastelky.cz, www.4pastelky.cz
mobil: +420 608 476 700
IČ: 61 38 46 58

**OCHUTNÁVKA JÍDLA ZVOLENÝM ZÁSTUPCEM RODIČŮ:**

*Dobrý den,*

*minulý měsíc jsem byla u dětí na ochutnávce jídla. Zrovna měli Rybí karbanátek s kaší a Kmínovou polévku s kuskusem. polévka byla moc dobrá.*
*Karbanátek mě velmi mile překvapil. Nebyl to mražený polotovar a byl moc dobrý.*

*Na základě jedné ochutnávky se nedá zhodnotit celková chutnost jídla, ale myslím, že ve školce se nevaří tak špatně. I když je pravda, že synovi minulý rok chutnalo více.*

*Jen bych chtěla podotknout, že by stálo za úvahu, trochu se zamyslet nad skladbou jídelního lístku.*

*Občas se stane že alergeny, jako jsou například celer, ryby... jsou k dopolední svačině i k obědu.*

*Ještě si myslím, že děti dostávají zbytečně moc sladkých jídel, nebo pití.*
*Není potřeba u oběda zapíjet kompot jablečným džusem, ač má 100%.*
*viz příloha.*

*To je asi tak vše co jsem měla na srdci, díky Havlová*

---

Děkujeme za laický názor a níže přikládám vyjádření p.hospodářky.

Mateřská škola 4 pastelky,
Praha 4, Sedlčanská 14
140 00 Michle
IČO: 61384658
detašované pracoviště MŠ Plamínkové

Mgr. Zdenka Nováková,

ředitelka MŠ 4 pastelky, Praha 4, Sedlčanská 14

*Ráda bych tímto paní Havlové poděkovala za názor a zhodnocení a současně využila možnosti, se k tomu vyjádřit.*

1. *<u>Vyjádření k sladkým jídlům a pití:</u>*
*Snažíme se, aby jídelníček byl pestrý a víc než polovina svačin a přesnídávek v daném týdnu sladká není.*
*Děti mají celý den k dispozici čistou vodu a oproti loňskému roku se nám podařilo ještě o trochu spotřebu cukru snížit, není však v našem zájmu, cukr zcela vyloučit. Jak jsem již uvedla na webových stránkách, **k přípravě nápojů používáme koncentráty bez přidaného cukru, bez chemických barviv, konzervantů a aromat**. Rovněž např. granko, které děti dostávají ve školce, není tak sladké jako při domácí přípravě. My se snažíme dětem pouze chuť mléka alespoň trochu zpestřit a pomoci jim tzv. přijít mléku na chuť. Děti v současné době bohužel nejsou příliš zvyklé mléko pít, ačkoliv je důležité pro jejich správný vývoj a my jsme navíc vázáni plněním výživových norem.*

2. *<u>Vyjádření k alergenům:</u>*
*Co se alergenů týče, nevaříme speciální stravu pro alergiky, nevnímám tedy problém v tom, že se alergeny opakují.*

3. *<u>Vyjádření k informaci, že synovi v loňském roce chutnalo více</u>:*
*Proti loňskému školnímu roku jsem žádný nárůst zbytků nezaznamenala, přestože se kuchyně zcela obnovila a nová hlavní kuchařka používá ve srovnání s loňským školním rokem minimum (byť povolených) dochucovadel, za což jsem velmi ráda.*

***V závěru bych ještě ráda poděkovala nejen paní Valouškové (hlavní kuchařka), ale i celému kolektivu ŠJ Kotorská a výdejny Plamínkové!!!***

Mateřská škola 4 pastelky,
Praha 4, Sedlčanská 14
140 00 Michle
IČO: 61384658
hospodářka ŠJ Kotorská