



# JÍDELNÍ LÍSTEK

od 14.6.2021 do 18.6.2021

Školní jídelna při MŠ Plamínkové a MŠ Kotorská

## Pondělí

Přesnídávka	Jáhlová kaše s vanilkou, ovocný čaj, jablko	7
Oběd	Rajská polévka s těstovinou	1a
	Čočka na kyselo, chléb, okurka, ovocný čaj	1a,b,6
Svačina	Chléb, rostlinné máslo, šunka, mléko, kedluben	1a,b,6,7

## Úterý

Přesnídávka	Lámankový chléb, avokádová pomazánka, ananas, bílá káva	1a,b,d,6,7,11
Oběd	Pórková polévka	1a
	Vepřová panenka po zahradnicku, brambor, nápoj z arónie	1a,9
Svačina	Zeleninová pomazánka, cereální houska, rajčátko, mléko	1a,b,c,3,6,7,11

## Středa

Přesnídávka	Veka, tvarohová pomazánka s ředkvičkami, granko, ledový salát	1a,c,6,7
Oběd	Vločková polévka	1a,9
	Roštěnky s rýží basmati, pomerančový džus, hruška	1a
Svačina	Tmavá kostka s posypem, ovocné smoothie	1a,b,c,6

## Čtvrtek

Přesnídávka	Rohlík, rybičková pomazánka, mrkev, ovocný čaj	1a,4,7
Oběd	Fazolková polévka	1a
	Krůtí řízek, bramborová kaše, okurkový salát, ovocný čaj	1a,3,7
Svačina	Eidam s bazalkou, rostlinné máslo, slunečnicový chléb, banánové mléko	1a,b,c,d,6,7,11

## Pátek

Přesnídávka	Chléb pohoda, dýňová pomazánka, okurka, bílá káva	1a,b,c,6,7
Oběd	Vývar s játrovými knedlíčky	1a,3,9
	Zapečené těstoviny s kuřecím masem a špenátem, višňový nápoj	1a,7,3
Svačina	Svatební koláček, mléko, jablko	1a,c,3,6,7,8

**Dobrou chuť přeje kolektiv školní jídelny!**

Nedílnou součástí tohoto jídelního lístku je seznam s čísly alergenů.

Změna jídelního lístku vyhrazena!