



JÍDELNÍ LÍSTEK

od 21.6.2021 do 26.6.2021

Školní jídelna při MŠ Plamínkové a MŠ Kotorská

Pondělí

Přesnídávka	Pšeničné cereálie, mléko, jablko	1a,7
Oběd	Hrstková polévka Rybí filé, brambor, červená řepa, mrkvový nápoj	1a 1a,3,7
Svačina	Chléb, žervé, ledový salát, ovocný čaj	1a,b,6,7

Úterý

Přesnídávka	Veka, koprová pomazánka, rajče, ovesný nápoj	1a,c,6,7
Oběd	Cibulová polévka Krůtí na pórku s těstovinou, citronáda	1a 1a
Svačina	Chléb pohoda, medové máslo, kiwi, mléko	1a,b,c,6,7

Středa

Přesnídávka	Chléb, čočková pomazánka, ovocný čaj, meruňka	1a,b,6,7
Oběd	Drůbeží polévka s kapáním Cikánská hovězí pečeně, rýže, ovocný čaj	1a,9,3,7 1a
Svačina	Sójový rohlík, rostlinné máslo, jahodové mléko, okurka	1a,c,d,6,11

Čtvrtek

Přesnídávka	Žitný chléb, tuňáková pomazánka, kedluben, ovocný čaj	1a,b,7,4
Oběd	Žampionová polévka Holandský řízek, bramborová kaše, zelný salát, ovocný čaj	1a 1a,3,7
Svačina	Houska, lučina s pažitkou, hruška, mléko	1a,7

Pátek

Přesnídávka	Lámankový chléb, tvarohová pomazánka s mrkví, okurka, mléko	1a,b,d,6,7,11
Oběd	Česneková polévka s bramborem Kuřecí játra, divoká rýže, nápoj z aronie	1a 1a
Svačina	Termix, piškot, jablko, ovocný čaj	1a,3,7

Dobrou chuť přeje kolektiv školní jídelny!

Nedílnou součástí tohoto jídelního lístku je seznam s čísly alergenů.

Změna jídelního lístku vyhrazena!