

# JÍDELNÍ LÍSTEK

od 26. 07. 2021 do 30. 07. 2021

Školní jídelna při Mateřské škole 4 pastelky, Praha 4, Sedlčanská 14

| PONDĚLÍ            |  | Obsahuje alergeny č. |
|--------------------|--|----------------------|
| <b>Přesnídávka</b> | pomazánka paštiková, chléb, čaj dobré ráno, jablko | 1a,b,6,7             |
| <b>Oběd</b>        | polévka zeleninová s pohankou                      | 1a,7,9               |
|                    | špecle se zelím, kapie, čaj s citr.                | 1a                   |
| <b>Svačina</b>     | houska s máslem, mléko, salátová okurka            | 1a,7                 |

| ÚTERÝ              |  | Obsahuje alergeny č. |
|--------------------|--|----------------------|
| <b>Přesnídávka</b> | pomazánka celerová, slunečnicový chléb, čaj hruška*karob, meloun | 1a,b,c,7,9           |
| <b>Oběd</b>        | polévka čočková  | 1a,7                 |
|                    | rybí placičky, bramborová kaše, červená řepa, nápoj mango        | 4,7                  |
| <b>Svačina</b>     | pomazánka ředkvičková, chléb, mléko, jablko                      | 1a,b,6,7             |

| STŘEDA             |  | Obsahuje alergeny č. |
|--------------------|--|----------------------|
| <b>Přesnídávka</b> | pomazánka z olejovek, chléb, čaj divoká višeň, hroznové víno | 1a,b,4,6,7           |
| <b>Oběd</b>        | polévka pórková  | 1a,7,9               |
|                    | milánské špagety se sýrem, špagety, hruškový nápoj           | 1a                   |
| <b>Svačina</b>     | tmavá kostka, mléko, mrkev                                   | 1a,b,c,6,7           |

| ČTVRTEK            |  | Obsahuje alergeny č. |
|--------------------|--|----------------------|
| <b>Přesnídávka</b> | pomazánka medová, chléb, bílá káva, banán            | 1a,b,6,7             |
| <b>Oběd</b>        | polévka česneková                                    | 7                    |
|                    | masová haše, brambory, zeleninový salát, čaj s citr. | 1a,3,7               |
| <b>Svačina</b>     | chléb s flórou, mléko, kapie                         | 1a,b,6,7             |

| PÁTEK              |   | Obsahuje alergeny č. |
|--------------------|---|----------------------|
| <b>Přesnídávka</b> | pomazánka budapeštská, chléb, mléko, ovoce                        | 1a,b,6,7             |
| <b>Oběd</b>        | polévka rajska  | 1a,7                 |
|                    | rizoto s kuřecím masem, zeleninou a sýrem, zeleninová obloha, čaj | 7                    |
| <b>Svačina</b>     | mramorová bábovka, kakao, ovoce                                   | 1a,3,6,7,8           |

www.4pastelky.cz

Dobrou chuť přeje kolektiv školní jídelny

e-mail: [hospodarka.sedlcanska@4pastelky.cz](mailto:hospodarka.sedlcanska@4pastelky.cz)

tel: 770160015

Změna jídelního lístku vyhrazena!



