

## Doporučený seznam věcí

### Do kufru nebo velké tašky:

- 2x sada termo prádlo (horní i spodní díl)
- 7x spodní kalhotky nebo slipy
- 3x triko s krátkým rukávem
- 3x triko s dlouhým rukávem
- 2x nákrčník
- 7x slabé ponožky nebo podkolenky do chaty
- 4x teplé lyžařské podkolenky
- 2x tepláky do penzionu
- 2x mikina, pokud možno bez kapuce
- 1x teplý svetr nebo teplou mikinu
- 2x pyžamo /ne noční košilky/
- 2x souprava na ven (oteplovačky a bunda nebo kombinéza /velikost musí odpovídat velikosti dítěte/
- 2x **nepromokavé** rukavice, z toho alespoň jedny dlouhé, které lze přetáhnout přes rukáv!
- 2x čepice, aby dětem dobře držela na hlavě a zakryla uši!!
- 1x kukla pod helmu
- 1x nepromokavé a dostatečně teplé boty **vhodné do vysokého sněhu-měl by stačit 1 pár**
- 1x brýle proti slunci
- 1x lyžařské brýle a lyžařská helma
- 1x blok, pastelky, knížku
- 1x povlak od polštáře na špinavé prádlo /**NEDÁVEJTE** igelitovou tašku nebo igel.pytle/
- 2x ručník
- 1x pytlík měkkých bonbonů a oplatky nebo sušenky
- papírové kapesníky
- Pokud se dítě pomočuje, tak igel.plenu nebo Perlan
- Funkční baterku
- oblíbenou hračku

**Do podepsané taštičky:** léky na horečku, kašel /vlhký, dráždivý a tlumící lék na kašel ,na rýmu, dále léky, které dítě pravidelně užívá a jsou předepsány od lékaře. Náplast, příp. lék proti nevolnosti v autobuse, pokud dítě užívá. **Vše podepsané i na obalech!**

Hygienické potřeby nejlépe v taštičce: mýdlo, žínka, kart.na zuby, pasta, kelímek, hřeben, jelení lůj, krém na obličej do mrazu a větru, sluneční krém s UV filtrem

### **Do batůžku:**

**Bačkory**, , malou svačinku, **pítí v lahvi se šroub. uzávěrem**, igel. pytlík pro případ nevolnosti

**Oblečení na cestu: oteplovačky, bunda / nedávejte dětem promokavé kalhoty / /dobré boty a nepromokavé rukavice. Po příjezdu půjdou pěšky k chatě!**

### **Vše podepsané!!!**

Doporučujeme, abyste balili společně s dítětem.

**Děti si nebudou vybalovat samy ani samy rozhodovat, co si obléknou!**

Boby, lyže /vše podepsané tak, aby to vydrželo celý pobyt, lyže svázané suchým zipem v nejlepším případě v lyžařském vaku.

Dostatečně velké zavazadlo výrazně podepsané.

Den před odjezdem odevzdáte p. učitelce v deskách:kopii karty zdrav. poj. dítěte, vyplněný dotazník, bezinfekčnost, potvrzení o seřízení lyží

5 napsaných pohledů od Vás pro vaše dítě a potvrzení od lékaře o zdrav. způsobilosti, + peníze na instrukt. a permanentku

Adresa: Dvořákova bouda, Špindlerův Mlýn

Telefony: služební telefon: 608476700,

