



JÍDELNÍ LÍSTEK

od 28.11.2022 do 2.12.2022

Školní jídelna při MŠ Plamínkové a MŠ Kotorská

Pondělí

Přesnídávka	Chléb, tuňáková pomazánka s Cottage, rajče, ovocný čaj	1a,b,6,4,7
Oběd	Polévka z červené čočky Jáhlový nákyp s jablky, mléko	7 3,7
Svačina	Houska, čerstvý sýr Mandava, jablko, granko	1a,7

Úterý

Přesnídávka	Chléb, špenátová pomazánka, červená paprika, ovocný čaj	1a,b,6,7
Oběd	Frankfurtská polévka s uzeným tofu Vepřová pečeně, dušené fazolové lusky, brambor, ovocný nápoj	1a,7,6 1a, (V)
Svačina	Slunečnicový chléb, žervé /kapie/, hruška, mléko	1a,b,c,d,6,7,11

Středa

Přesnídávka	Pohoda chléb, mrkvová pomazánka, okurka, čaj	1a,b,c,6,7
Oběd	Kedlubnová polévka Kuřecí čína, jasmínová rýže, čaj	1a
Svačina	Sójový rohlík, rostlinné máslo, banán, vanilkové mléko	1a,c,d,6,7,11

Čtvrtek

Přesnídávka	Lámankový chléb, tvarohová pomazánka s jarní cibulkou, rajče, mléko	1a,b,d,6,7,11
Oběd	Zeleninový vývar s droždovými nočky Hovězí po burgundsku, bramborová kaše, voda s pomerančem	1a,3,9 1a,7,9
Svačina	Chléb, máslo, strouhaný sýr, jablko, kakao	1a,b,6,7

Pátek

Přesnídávka	Slunečnicový chléb, pomazánka z ricotty s paprikou, okurka, mléko	1a,b,c,d,6,7,11
Oběd	Hrášková krémová polévka Těstoviny s tuňákem a rajčaty, čaj	1a,7 1a,4
Svačina	Vánočka, bílá káva, pomeranč	1a,c,3,6,7,8

Dobrou chuť přeje kolektiv školní jídelny!

Nedílnou součástí tohoto jídelního lístku je seznam s čísly alergenů.

Změna jídelního lístku vyhrazena!