



JÍDELNÍ LÍSTEK

od 12.12.2022 do 16.12.2022

Školní jídelna při MŠ Plamínkové a MŠ Kotorská

Pondělí

Přesnídávka	Ovesná kaše, jablko, čaj	1d,7
Oběd	Fazolová polévka se zelím Pečená treska na kmíně, bramborová kaše, dušená zelenina, ovocný džus	1a 1a,7
Svačina	Chléb, máslo, Parenica, mléko, okurka	1a,b,6,7

Úterý

Přesnídávka	Chléb, tuňáková polévka s vejci, rajče, bílá káva	1a,b,6,7,3,4
Oběd	Zeleninový vývar se zvířátky Znojemská hovězí pečeně, rýže, ovocný nápoj	1a,7,9 1a
Svačina	Slunečnicový chléb, Almette, banán, mléko	1a,b,c,d,6,7,11

Středa

Přesnídávka	Lámankový chléb, tvarohová pomazánka s celerem, červená paprika, kakao	1a,b,d,6,7,11,9
Oběd	Bramborová polévka s kořenovou zeleninou Milánské špagety, strouhaný sýr, voda s pomerančem	9,1a 1a,7
Svačina	Máslový croissant, jablko, čaj	1a,3,7

Čtvrtek

Přesnídávka	Šlehaný tvaroh, špaldové piškoty, hroznové víno, čaj	1e,3,7
Oběd	Kuřecí vývar s rýžovými hvězdičkami Obalovaný krutí řízek, bramborový salát se zakysanou smetanou, ovocný džus	9 1a,3,7,9
Svačina	Houska, bylinkové máslo, okurka, mléko	1a,7

Pátek

Přesnídávka	Veka, hrachová pomazánka, mrkev, bílá káva	1a,c,6,7
Oběd	Žampionová polévka s petrželkou Zapečené těstoviny se špenátem a kuřecím masem, bluma, voda s citrónem	1a,7 1a,3,7
Svačina	Loupák, jablko, mléko	1a,c,3,6,7

Dobrou chuť přeje kolektiv školní jídelny!

Nedílnou součástí tohoto jídelního lístku je seznam s čísly alergenů.

Změna jídelního lístku vyhrazena!