

Jídelní lístek od 12.12.2022 do 16.12.2022

MŠ při ZŠ Praha 4, Plamínkové 2, Plamínkové 1593/2, Praha 4, 14000, IČO: 60435640

Č.ú.: 000000-0063111349/0800, Tel.: 241 402 639, www.jidelna.cz,

Pondělí 12.12.2022			Obs. alergeny*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	jogurtová miska s banánem a cornflakes	7
	Nápoj, doplněk	čaj	
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Krupicová s vejcem	1, 7, 9
	Hlavní jídlo	Grenadýrský pochod	1, 3
	Nápoj, doplněk	strouhaná mrkev s jablkem, sirup	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	chléb , pomazánka s červenou řepou, mléko	1, 7
Úterý 13.12.2022			Obs. alergeny*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	Toust s čedarem	1, 7
	Nápoj, doplněk	pomeranč, mléko	7
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Zeleninová s krabím masem a skleněnými nudlemi	1, 6, 9
	Hlavní jídlo	FAZOLe chilli con carne, dušená rýže	9
	Nápoj, doplněk	jablečný mošt	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	houska, gervais s pečenou paprikou, listový salát, sirup	1, 7
Středa 14.12.2022			Obs. alergeny*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	vánoční muffin	1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	jablko, mléko	7
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Bramboračka s houbami	1, 9
	Hlavní jídlo	Krůtí na slanině, těstoviny	1
	Nápoj, doplněk	čaj	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	chléb, pomazánka z pečené mořské ryby, zeleninová obloha, sirup	1, 4, 7
Čtvrtek 15.12.2022			Obs. alergeny*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	lámankový chléb s Ramou a krůtí prsní šunkou	1, 7
	Nápoj, doplněk	ovoce - výběr, mléko	7
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Kukuřičná s jogurtem	1, 7, 9
	Hlavní jídlo	Tyrolský knedlík s povidly a vanilkovým šodo	1, 7
	Nápoj, doplněk	čaj	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	houska s plátky ředkviček a vařeným vejcem, džus	1, 3, 7
Pátek 16.12.2022			Obs. alergeny*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	slunečnicový chléb s parmazánovým máslem, ovoce	1, 7, 8
	Nápoj, doplněk	kakao	1, 7
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Drůbková	1, 9
	Hlavní jídlo	Masovo-luštěninová sekaná, vařený brambnor, rajče	1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	čaj	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	Pečivo, cizrnový hummus s bylinkami, růžička květáku, sirup	1, 7

*) Obsahuje alergeny. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť Vám přejí: vedoucí jídelny Iveta Mecerodová a vedoucí kuchyně Iveta Mecerodová