

Jídelní lístek od 19.12.2022 do 23.12.2022

MŠ při ZŠ Praha 4, Plamínkové 2, Plamínkové 1593/2, Praha 4, 14000, IČO: 60435640

Č.ú.: 000000-0063111349/0800, Tel.: 241 402 639, www.jidelna.cz,

Pondělí 19.12.2022			Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	kaiserka, sýrová pomazánka s ořechy	1, 7, 8
	Nápoj, doplněk	mléko	7
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	ze zelených lusků	1, 7, 9
	Hlavní jídlo	Srbské rizoto s krutím masem, strouhaný sýr	7
	Nápoj, doplněk	čaj	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	chléb s máslem, jablečný mošt, paprika	1, 7
Úterý 20.12.2022			Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	špaldové musli s jogurtem a banánem	1, 7, 8
	Nápoj, doplněk	čaj	
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Hrachovka	1, 7, 9
	Hlavní jídlo	Lososový medailonek s koprovým máslem, dušená zelenina, vařený brambor, citron	4, 7
	Nápoj, doplněk	čaj	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	domácí škvarková placka, mozzarella kuličky s bazalkou a rajčaty, syrovátkový nápoj	1, 3, 7
Středa 21.12.2022			Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	tmavá houska s Ramou a parmazánem	1, 7
	Nápoj, doplněk	ovoce, mléko	7
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Hovězí rychlá s vejcem	1, 3, 9
	Hlavní jídlo	Pečená vepřová krkovic se švestkovou omáčkou, bramborové špalíky	1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	čaj	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	Toust se sýrem a kečupem, okurka, sirup	1, 7
Čtvrtek 22.12.2022			Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	Vánočka s rozinkami a mandlemi, džem	1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	jablko, mléko	7
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Zeleninový krém	1, 7, 9
	Hlavní jídlo	Kuřecí stehenní maso po italsku, těstoviny	1
	Nápoj, doplněk	sirup	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	dýňová bulka s Ramou, kukuřice, minerálka	1, 8
Pátek 23.12.2022			Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	Vánoční prázdniny	
	Nápoj, doplněk		

*) Obsahuje alergenů. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť Vám přejí: vedoucí jídelny Iveta Mecerošová a vedoucí kuchyně Iveta Mecerošová