

## Jídelní lístek od 5.12.2022 do 1.1.2023

MŠ při ZŠ Praha 4, Plamínkové 2, Plamínkové 1593/2, Praha 4, 14000, IČO: 60435640

Č.ú.: 000000-0063111349/0800, Tel.: 241 402 639, www.jidelna.cz,

Pondělí 5.12.2022			Obs. alergeny*
<b>Přesnídávka</b> 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	Vánoční jáhlová kaše Mixit	8
	Nápoj, doplněk	banán, čaj	
<b>Oběd</b> 11:00 - 14:00	Polévka	Zelná	1, 7, 9
	Hlavní jídlo	Krůtí prsa se sýrem a broskví, pečené brambory	1, 7
	Nápoj, doplněk	jablečný mošt	
<b>Svačina</b> 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	selská omeleta, pečivo, paprika, čaj	1, 3, 7
Úterý 6.12.2022			Obs. alergeny*
<b>Přesnídávka</b> 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	Rohlík s arašídovou pomazánkou	1, 5, 7
	Nápoj, doplněk	jablko, mléko	7
<b>Oběd</b> 11:00 - 14:00	Polévka	Balkánská zeleninová s ciznou	7, 9
	Hlavní jídlo	Španělský ptáček / rozlitaný/, dušená rýže	1, 3, 9
	Nápoj, doplněk	čaj	
<b>Svačina</b> 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	Chléb, pomazánka se sýrem a brokolicí, čaj, rajče	1, 7
Středa 7.12.2022			Obs. alergeny*
<b>Přesnídávka</b> 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	litá buchta s kokosem a smetanou	1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	ananas, mléko	7
<b>Oběd</b> 11:00 - 14:00	Polévka	rajská s těstovinou	1, 7, 9
	Hlavní jídlo	Rybí karbanátek, bramborová kaše	1, 3, 7, 9
	Nápoj, doplněk	čočkový salát, čaj	
<b>Svačina</b> 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	chléb s máslem a strouhaným sýrem, okurka, džus	1, 7
Čtvrtek 8.12.2022			Obs. alergeny*
<b>Přesnídávka</b> 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	Ricotta s lesním ovocem a čokoládovým musli	1, 7, 8
	Nápoj, doplněk	čaj	
<b>Oběd</b> 11:00 - 14:00	Polévka	Kapustová	1, 7, 9
	Hlavní jídlo	Vepřový tokáň, těstoviny	1, 7, 9
	Nápoj, doplněk	sirup	
<b>Svačina</b> 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	pečivo, domácí paštika z krůtích jater s mandlemi a brusinkami, zeleninová obloha, sirup	1, 7
Pátek 9.12.2022			Obs. alergeny*
<b>Přesnídávka</b> 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	kváskový chléb, sýrová pomazánka	7
	Nápoj, doplněk	mandarinka, mléčný koktejl	
<b>Oběd</b> 11:00 - 14:00	Polévka	Italská zeleninová s polentou a pestem	1, 7, 8, 9
	Hlavní jídlo	Pečené kuřecí paličky s tymiánem a česnekem, špenát, bramborový knedlík	1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	čaj	
<b>Svačina</b> 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	bageta s pomazánkovým máslem, zeleninové špalíky, džus	1, 7

\*) Obsahuje alergeny. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť Vám přejí: vedoucí jídelny Iveta Meccerodová a vedoucí kuchyně Iveta Meccerodová