

## Jídelní lístek od 16.1.2023 do 12.2.2023

MŠ při ZŠ Praha 4, Plamínkové 2, Plamínkové 1593/2, Praha 4, 14000, IČO: 60435640

Č.ú.: 000000-0063111349/0800, Tel.: 241 402 639, www.jidelna.cz,

<b>Pondělí 16.1.2023</b>			Obs. alergeny*
<b>Přesnídávka</b> 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	kmínový chléb s Ramou	1, 7
	Nápoj, doplněk	banán, mléko	7
<b>Oběd</b> 11:00 - 14:00	Polévka	Fazolová bíklá kyselica	1, 7, 9
	Hlavní jídlo	Těstovinová rýže na zp. rizota	1, 7, 9
	Nápoj, doplněk	pomeranč, čaj	
<b>Svačina</b> 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	sýrový šnek, zeleninová obloha, sirup	1, 3, 7
<b>Úterý 17.1.2023</b>			Obs. alergeny*
<b>Přesnídávka</b> 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	šlehaný tvaroh s jahodovým kompotem	7
	Nápoj, doplněk	kiwi, čaj	
<b>Oběd</b> 11:00 - 14:00	Polévka	Drůbeží s droždovým kapáním	1, 3, 7, 9
	Hlavní jídlo	Špalíky z vepřové panenky po baskicku, šťouchané brambory	7
	Nápoj, doplněk	čaj	
<b>Svačina</b> 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	dýňová bulka s žervé, ředkvičky, mléko	1, 7
<b>Středa 18.1.2023</b>			Obs. alergeny*
<b>Přesnídávka</b> 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	kváskový chléb s pomazánkovým máslem	1, 7
	Nápoj, doplněk	banán, granko	1, 7
<b>Oběd</b> 11:00 - 14:00	Polévka	Zimní zeleninová s dýní a zázvorem	9
	Hlavní jídlo	Krůtí prsa na nivě, dušená rýže, zeleninová obloha	1, 7
	Nápoj, doplněk	jablečný mošt	
<b>Svačina</b> 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	Pečivo, pomazánka s makrelou, salátová okurka, čaj	1, 4, 7
<b>Čtvrtek 19.1.2023</b>			Obs. alergeny*
<b>Přesnídávka</b> 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	makový loupák s mlékem	1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	jablko	
<b>Oběd</b> 11:00 - 14:00	Polévka	Zeleninová s kuskusem	1, 9
	Hlavní jídlo	Vepřové na paprice, houskový knedlík	1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	čaj	
<b>Svačina</b> 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	pečivo, tuňáková pomazánka, paprika, džus	1, 4, 7
<b>Pátek 20.1.2023</b>			Obs. alergeny*
<b>Přesnídávka</b> 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	mléčná rýže s javorovým sirupem a čerstvým ovocem	1, 7
	Nápoj, doplněk	čaj	7
<b>Oběd</b> 11:00 - 14:00	Polévka	z vaječné jíšky	1, 3, 9
	Hlavní jídlo	Hrachová kaše s vejcem a opečenou cibulkou, st. okurka	3, 7
	Nápoj, doplněk	mléko	7
<b>Svačina</b> 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	obložený chlebiček se šunkou a zeleninou, džus	1, 7

\*) Obsahuje alergeny. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť Vám přejí: vedoucí jídelny Iveta Meccerodová a vedoucí kuchyně Iveta Meccerodová