

Jídelní lístek od 2.1.2023 do 6.1.2023

MŠ při ZŠ Praha 4, Plamínkové 2, Plamínkové 1593/2, Praha 4, 14000, IČO: 60435640

Č.ú.: 000000-0063111349/0800, Tel.: 241 402 639, www.jidelna.cz,

Pondělí 2.1.2023			Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	Vánoční prázdniny	
	Nápoj, doplněk		
Úterý 3.1.2023			Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	Ovocná přesnídávka, rýžoví delfínenci	
	Nápoj, doplněk	čaj	
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Květáková	1, 7, 9
	Hlavní jídlo	Špagety s boloňským ragů, strouhaný sýr s parmazánem	1, 9
	Nápoj, doplněk	sirup	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	pečivo, šlehaná lučina s pažitkou, melta, paprika	1, 4, 7
Středa 4.1.2023			Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	rohlík s medovým máslem	1, 7
	Nápoj, doplněk	jablko, mléko	7
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Česnečka s kroupami	1, 9
	Hlavní jídlo	Pečená vepřová plec, kysané zelí, houskový knedlík	1
	Nápoj, doplněk	sirup	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	chléb, sardinková pomazánka s citronem, cherry rajčata, čaj	1, 7
Čtvrtek 5.1.2023			Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	jogurtová miska, ovesná sušenka	1, 7, 8
	Nápoj, doplněk	mandarinka, čaj	
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Hrstková s luštěninami	1, 9
	Hlavní jídlo	Krůtí na divoko, dušená rýže	
	Nápoj, doplněk	míchaný salát s kukuřicí, sirup	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	chléb s Ramou a sýrem, okurka, mléko se zákysem	1, 7
Pátek 6.1.2023			Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	polentová kaše s ořechy	7, 8
	Nápoj, doplněk	banán, mléko	7
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Frankfurtská	1, 7, 9
	Hlavní jídlo	Pražma filet na bylinkovém másle, brambor, zelený hrášek s mrkví	4, 7
	Nápoj, doplněk	čaj	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	vícevrstvé pečivo, budapešťská pomazánka, ředkev, jablečný mošt	1, 7, 8

*) Obsahuje alergenů. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť Vám přejí: vedoucí jídelny Iveta Mecerošová a vedoucí kuchyně Iveta Mecerošová