

Jídelní lístek od 30.1.2023 do 26.2.2023

MŠ při ZŠ Praha 4, Plamínkové 2, Plamínkové 1593/2, Praha 4, 14000, IČO: 60435640

Č.ú.: 000000-0063111349/0800, Tel.: 241 402 639, www.jidelna.cz,

Pondělí 30.1.2023			Obs. alergeny*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	chléb s Ramou a strouhaným sýrem	1, 7
	Nápoj, doplněk	žlutý meloun, mléko	7
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Hráškový krém s krutonky z obalované ryby	1, 3, 7, 9
	Hlavní jídlo	Krůtí játra na slanině, dušená rýže	1, 9
	Nápoj, doplněk	rajče, čaj	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	pečivo s pomazánkovým máslem a křenem, mungo výhonky, vanilkové mléko	1, 7
Úterý 31.1.2023			Obs. alergeny*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	ovocná přesnídávka s tvarohem	7
	Nápoj, doplněk	čočkový pufovaný snack, čaj	
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Slepičí vývar s nudlemi	1, 3, 9
	Hlavní jídlo	Segedinský guláš, houskový knedlík	1, 3, 7, 9
	Nápoj, doplněk	sirup	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	bageta, pomazánka s uzeným lososem, okurka, mléko	1, 4, 7
Středa 1.2.2023			Obs. alergeny*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	rohlík, pestrá pomazánka s vejcem a pažitkou	1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	pomeranč, mléko	7
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Květáková s pečeným česnekem a parmazánem	1, 7, 9
	Hlavní jídlo	Pečené kuřecí stehno s červenou cibulí a tymiánem, bramborová kaše	1, 7, 9
	Nápoj, doplněk	čaj	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	minipizza s kozím sýrem, charry rajčátka, jablečný mošt	1, 3, 7
Čtvrtek 2.2.2023			Obs. alergeny*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	mléčný pudink s piškoty	1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	banán, čaj	
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Dršťková z hlívy ústřičné	1, 9
	Hlavní jídlo	Krůtí masové kuličky po řecku, těstoviny	1, 7, 9
	Nápoj, doplněk	džus	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	žitné pečivo, sardinková pomazánka, citron, ledový salát, mléko	1, 4, 7
Pátek 3.2.2023			Obs. alergeny*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	houska s máslem	1, 7
	Nápoj, doplněk	jablko, granko	7
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Zeleninová s krupicovým kapáním	1, 3, 7, 9
	Hlavní jídlo	Špecle se špenátem a drůbežím masem	1, 7, 9
	Nápoj, doplněk		
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	bageta, mozzarella, zeleninová obloha, mléko	1, 7

*) Obsahuje alergeny. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť Vám přejí: vedoucí jídelny Iveta Mecerodová a vedoucí kuchyně Iveta Mecerodová