

Jídelní lístek od 9.1.2023 do 13.1.2023

MŠ při ZŠ Praha 4, Plamínkové 2, Plamínkové 1593/2, Praha 4, 14000, IČO: 60435640

Č.ú.: 000000-0063111349/0800, Tel.: 241 402 639, www.jidelna.cz,

Pondělí 9.1.2023			Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	Jogurt Holandia slazený čekankovým sirupem, banán, musli	1, 7, 8
	Nápoj, doplněk	čaj	
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Porková s uzeným lososem	1, 4, 7, 9
	Hlavní jídlo	Holandský řízek, bramborová kaše, zeleninová obloha	1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	sirup	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	Bageta cottage sýr, rajče, minerálka neperlivá	1, 7
Úterý 10.1.2023			Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	rohlík, pomazánka s avokádem	1, 7
	Nápoj, doplněk	jablko, mléko	7
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Zimní zeleninová s vločkami a kapustou	1, 9
	Hlavní jídlo	Hovězí maso v rajské omáčce, Těstoviny	1, 7, 9
	Nápoj, doplněk	čaj	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	žitný chléb, pomazánka s brokolicí, mandle, džus	1, 7, 8
Středa 11.1.2023			Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	pečivo, bazalková pomazánka	1, 7
	Nápoj, doplněk	mandarinka, kakao	1, 7
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Kachní kaldoun	1, 7, 9
	Hlavní jídlo	Limanda drsná / platýzovitá mořská ryba/, zeleninová rýže	4, 7
	Nápoj, doplněk	zeleninová obloha, čaj	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	houska vícezrná s Ramou, vařené vejce, pažitka, mléko	1, 3, 7
Čtvrtek 12.1.2023			Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	Jablečný toust se skořicí	1, 7
	Nápoj, doplněk	mléko	7
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Hovězí vývar s masem a nudlemi	1, 3, 9
	Hlavní jídlo	Jelení guláš, špenát, bramborový knedlík	1, 3, 7, 9
	Nápoj, doplněk	čaj	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	Dýňový chléb s kvasem, tuňáková pomazánka, okurka, jablečný mošt	1, 4, 7
Pátek 13.1.2023			Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	kváskový chléb s máslem	1, 7
	Nápoj, doplněk	ovoce - výběr, mléčný koktejl	7
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Zeleninová s červenou čočkou a rajčaty	9
	Hlavní jídlo	Vepřové maso na kedlubnách, vařený brambor s kudrnkou	1, 7
	Nápoj, doplněk	čaj	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	TĚSTOVINový salát se sýrem, jogurtem a zeleninou, džus	1, 7

*) Obsahuje alergenů. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť Vám přejí: vedoucí jídelny Iveta Mecerošová a vedoucí kuchyně Iveta Mecerošová