

## Jídelní lístek od 23.1.2023 do 19.2.2023

MŠ při ZŠ Praha 4, Plamínkové 2, Plamínkové 1593/2, Praha 4, 14000, IČO: 60435640

Č.ú.: 000000-0063111349/0800, Tel.: 241 402 639, www.jidelna.cz,

Pondělí 23.1.2023			Obs. alergenů*
<b>Přesnídávka</b> 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	míchaná vajíčka, pečivo	3, 7
	Nápoj, doplněk	mandarinka, mléko	7
<b>Oběd</b> 11:00 - 14:00	Polévka	Jáhlová se zeleninou	9
	Hlavní jídlo	Krupicová kaše s grankem, máslem a skořicí	1, 7
	Nápoj, doplněk	čaj	
<b>Svačina</b> 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	Chléb s Ramou, rajčatový salát s rukolou, džus	1, 7
Úterý 24.1.2023			Obs. alergenů*
<b>Přesnídávka</b> 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	rohlík, šlehaná sýrová pomazánka s tvarohem	1, 7
	Nápoj, doplněk	hruška, jahodové mléko	7
<b>Oběd</b> 11:00 - 14:00	Polévka	Cizrnová bramboračka	1, 9
	Hlavní jídlo	Telecí pečeně Stroganoff, dušená rýže	1, 7, 9
	Nápoj, doplněk	sirup	
<b>Svačina</b> 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	bageta, pomazánka s pečenou dýní, tofu a čerstvým sýrem, ananasový džus	1, 3, 7
Středa 25.1.2023			Obs. alergenů*
<b>Přesnídávka</b> 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	perník s ledovou čokoládou a sekanými mandlemi	1, 3, 7, 8
	Nápoj, doplněk	jablko, mléko	7
<b>Oběd</b> 11:00 - 14:00	Polévka	Boršč	7, 9
	Hlavní jídlo	Čočka na kyselo s restovanou cibulí s krůtí prsní šunkou, vejce, okurka	1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	ovoce - výběr, čaj	
<b>Svačina</b> 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	kmínový chléb, pomazánka s pečenou treskou, zakysanou smetanou a sýrem, sláťová okurka, sirup	1, 4, 7
Čtvrtek 26.1.2023			Obs. alergenů*
<b>Přesnídávka</b> 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	kaiserka s máslem pažitkou a hoblinkami parmazánu	1, 7
	Nápoj, doplněk	banán, kakao	1, 7
<b>Oběd</b> 11:00 - 14:00	Polévka	Krkonošské kyselo	1, 3, 7, 9
	Hlavní jídlo	Krůtí na česneku, bramborový knedlík	1, 3, 9
	Nápoj, doplněk	jablečný mošt	
<b>Svačina</b> 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	Tortila s fazolovým dipem, zeleninou a čedarem, čaj	1, 3, 7
Pátek 27.1.2023			Obs. alergenů*
<b>Přesnídávka</b> 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	jogurtová miska se špaldovými lupínky a borůvkami	
	Nápoj, doplněk	všichni svačí v MŠ, výdej nna 8,30, čaj	
<b>Oběd</b> 11:00 - 14:00	Polévka	Brokolicová	1, 7, 9
	Hlavní jídlo	Kuřecí prsa s bazalkou, těstoviny	1, 7, 9
	Nápoj, doplněk	čaj	
<b>Svačina</b> 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	domácí škvarková placka s brynzovou pomazánkou, paprika, sirup	1, 3, 7

\*) Obsahuje alergenů. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť Vám přejí: vedoucí jídelny Iveta Meceroďová a vedoucí kuchyně Iveta Meceroďová