



JÍDELNÍ LÍSTEK

od 27.2.2023 do 3.3.2023

Školní jídelna při MŠ Plamínkové a MŠ Kotorská

Pondělí

Přesnídávka	Pšeničné cereálie, mléko, jablko	1a,7
Oběd	Rybí polévka Halušky se zelím, ovoce, ovocný nápoj	1a,4,9 1a
Svačina	Pohankový rohlík s máslem, okurka, Frapko	1a,b,6,7,11

Úterý

Přesnídávka	Lámankový chléb, vaječná pomazánka, mrkev, bílá káva	1a,b,d,6,7,11,3
Oběd	Čočková polévka Krutí plátek, bramborová kaše, řepa, čaj	1a 7
Svačina	Houska, žervé, ledový salát, ovocný čaj	1a,c,d,6,7,11

Středa

Přesnídávka	Veka, pomazánka z lilku, žlutá paprika, mléko	1a,c,6,7
Oběd	Zeleninový vývar s cizrnou Mexický guláš, rýže, ovocný nápoj	7 1a
Svačina	Termix /kakao/, rohlík, hruška, čaj	1a,c,7

Čtvrtek

Přesnídávka	Žitný chléb, pomazánka z tresčích jater, rajče, čaj	1a,b,7,4
Oběd	Risi bisi polévka Boloňské špagety, strouhaný sýr, čaj	9,7 1a,7 (V)
Svačina	Dalamánek, Flora, jablko, kakao	1a,b,7

Pátek

Přesnídávka	Chléb, pomazánka z pečené mrkve, zelená paprika, bílá káva	1a,b,6,7
Oběd	Vločková polévka Francouzské brambory se šunkou, kyselá okurka, ovocný nápoj	1d,7,9 1a,3,7, (V)
Svačina	Kakaové řezy, hruška, mléko	1a,3,7

Dobrou chuť přeje kolektiv školní jídelny!

Nedílnou součástí tohoto jídelního lístku je seznam s čísly alergenů.

Změna jídelního lístku vyhrazena!