

Jídelní lístek od 13.2.2023 do 12.3.2023

MŠ při ZŠ Praha 4, Plamínkové 2, Plamínkové 1593/2, Praha 4, 14000, IČO: 60435640

Č.ú.: 000000-0063111349/0800, Tel.: 241 402 639, www.jidelna.cz,

Pondělí 13.2.2023			Obs. alergy*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	jáhlová kaše s banánem a grankem	7
	Nápoj, doplněk	čaj	
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	kapustičková	1, 7, 9
	Hlavní jídlo	Krůtí prsa s červeným pestem a grilovacím koření, pečené brambory	
	Nápoj, doplněk	zeleninová obloha, sirup	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	Kaiserka s lučinou, paprika, mléko	1, 7
Úterý 14.2.2023			Obs. alergy*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	selský rohlík s pomazánkovým máslem	1, 7
	Nápoj, doplněk	kwi, mléko	7
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Cibulačka se sýrem a tymiánem	3, 7, 9
	Hlavní jídlo	Pečená vepřová krkovička, červené zelí, houskový knedlík	1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	čaj	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	vaječná omeleta, pečivo, sirup	1, 3, 7
Středa 15.2.2023			Obs. alergy*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	houska s Ramou a tvrdým sýrem s bazalkou	1, 7
	Nápoj, doplněk	mandarinka, bílá káva	1, 7
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Drůbeží turecká	1, 7, 9
	Hlavní jídlo	Těstoviny s masovo-zeleninovými kuličkami, fazolemi a rajčaty	1, 9
	Nápoj, doplněk	jablečný mošt	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	chléb, sardinková pomazánka s citronem, okurka, čaj	1, 4, 7
Čtvrtek 16.2.2023			Obs. alergy*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	školní tiramisu s lesním ovocem Mixit	1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	čaj	
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Maďarská houbová	1, 7, 9
	Hlavní jídlo	Filet z ryby Maho mahi, karotka na másle, šťouchané brambory s pečeným česnekem a kudrnkou	4, 7
	Nápoj, doplněk	džus	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	Tortila se zeleninou a jogurtovým dresinkem, ochucené mléko	1, 7
Pátek 17.2.2023			Obs. alergy*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	chléb, tvarohovo-sýrová pomazánka	1, 7
	Nápoj, doplněk	jablko, mléko	7
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Zeleninová s kroupami	1, 9
	Hlavní jídlo	Španělský ptáček / rozlitaný/, dušená rýže	1, 3
	Nápoj, doplněk	ovocný kompot, čaj	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	Míchaný zeleninový salát s dýňovým semínkem a sýrem, bageta, sirup	1, 7, 8

*) Obsahuje alergy. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť Vám přejí: vedoucí jídelny Iveta Mecerodová a vedoucí kuchyně Iveta Mecerodová