**Jídelní lístek od 20.2.2023**

***Pondělí 20.2.***

ráno: jahodový "Míšánek", hruška, čaj   (7)

oběd: Bramboračka (1,9), Kuřecí prsa se šunkou a sýrem, vařený brambor s kudrnkou, zeleninová obloha  (1,7,9), čaj

odpoledne: houska s Ramou, okurka, banánové mléko (1,7)

***Úterý 21.2.***

ráno: karbovaný chléb s pažitkovou lučinou, pomeranč, Carro s mlékem  (1,7)

oběd: Zeleninová s drožďovým kapáním (1,3,7)

 Losos Gorbuša na másle, rýže, (4,7), čaj

odpoledne: houska s pomazánkou ze zelené čočky s ricottou a kořenovou zeleninou, žlutá paprika, jablečný mošt   (1,7,9)

***Středa 22.2.***

ráno: slunečnicový chléb, šlehané žervé, banán, mléko  (1,7,8)

oběd: Žampionový krém  (1,7,9)

Krůtí na slanině, bramborový knedlík, rajče, čaj (1,3)

odpoledne: toust s grilovanou zeleninou a pestem, kedlubna, džus (1,7,8)

***Čtvrtek 23.2.***

ráno: pečivo s medovým máslem, mléko, jablko  (1,7)

oběd: Petrželová s květákem (1,7,9)

Těstoviny s čočkovým ragů, strouhaný sýr, zeleninová obloha, čaj (1,7)

odpoledne: chléb, ořechová lučina, zeleninová obloha, sirup (1,7,8)

***Pátek 24.2.***

ráno: Kefírová buchta s borůvkami a kokosem, mléko  (1,3,7,8)

oběd: Hovězí s játrovou rýží (1,3,9)

Drůbeží rizoto s parmazánem (7,8)

odpoledne: pečivo, pomazánka s pečeným česnekem, kukuřice, sirup (1,7)