

Jídelní lístek od 6.2.2023 do 5.3.2023

MŠ při ZŠ Praha 4, Plamínkové 2, Plamínkové 1593/2, Praha 4, 14000, IČO: 60435640

Č.ú.: 000000-0063111349/0800, Tel.: 241 402 639, www.jidelna.cz,

Pondělí 6.2.2023			Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	Jogurt holandia s cereáliemi	1, 7
	Nápoj, doplněk	hruška- jablko, čaj	7
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Česnečka s bramborem a chlebovými krutony	1, 9
	Hlavní jídlo	Šunkofleky, okurkový salát s jogurtem a koprem	1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	mléko	7
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	sýrový zapečený toust, paprika, sirup	1, 7
Úterý 7.2.2023			Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	vločková kaše	1, 3
	Nápoj, doplněk	banán, čaj	1
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Tomatová s bazalkou	1, 7, 9
	Hlavní jídlo	Hejk medajlonky na kmíně, kukuřice na másle, brambor	4, 7
	Nápoj, doplněk	ochucené kysané mléko	7
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	Mrkvová pomazánka s vejcem, chléb, sirup, polníček	1, 3, 7
Středa 8.2.2023			Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	chléb s máslem, sýrová tyčka	
	Nápoj, doplněk	pomeranč, mléko	7
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Ze žlutého hrachu s kořenovou zeleninou a slaninou	1, 9
	Hlavní jídlo	Kuřecí na kari, dušená rýže	1
	Nápoj, doplněk	čaj	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	banketka, cottage s ředkvičkami, sirup	1, 7
Čtvrtek 9.2.2023			Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	žitný rohlík s lučinou	1, 7
	Nápoj, doplněk	mandarinka, kiwi, mléko	7
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Hovězí s hráškem a rýží	9
	Hlavní jídlo	Krůtí na divoko, bramborový knedlík	1, 3, 9
	Nápoj, doplněk	čaj	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	pečivo, pomazánka z tresčích jater, džus	1, 4, 7
Pátek 10.2.2023			Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	domácí tvarožník s rozinkami	1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	čerstvé ovoce - výběr, mléko	
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Zeleninová	1, 9
	Hlavní jídlo	Frankfurtská vepřová pečeně, bramborová kaše	1, 7, 9
	Nápoj, doplněk	zeleninový salát	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	kváskový chléb, pomazánka z cizrny s čenekem a bylinkami, džus, zeleninový salát	1, 7

*) Obsahuje alergenů. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť Vám přejí: vedoucí jídelny Iveta Meccerodová a vedoucí kuchyně Iveta Meccerodová