



JÍDELNÍ LÍSTEK

od 20.3.2023 do 24.3.2023

Školní jídelna při MŠ Plamínkové a MŠ Kotorská

Pondělí

Přesnídávka	Veka, rybí pomazánka ze šprotů, červená paprika, čaj	1a,c,6,4,7
Oběd	Kapustová polévka Krupicová kaše s grankem, banán, čaj	1a 1a,7
Svačina	Slunečnicový chléb, Almette s bylinkami, jablko, mléko	1a,b,c,d,6,7,11

Úterý

Přesnídávka	Houska, medové máslo, hroznové víno, bílá káva	1a,7
Oběd	Polévka z jarní zeleniny s nočky Rybí karbanátek, brambor, jogurtový dip s pažitkou, voda s pomerančem	1a,3,7 1a,3,4,7
Svačina	Chléb, pažitkové máslo, mrkev, mléko	1a,b,6,7

Středa

Přesnídávka	Lámankový chléb, pomazánka z červených fazolí, zelená paprika, mléko	1a,b,d,6,7,11
Oběd	Tuřínová polévka Cizrno-masové kuličky, rajská omáčka, semolinové těstoviny, ovocný nápoj	1a 1a,3 /V/
Svačina	Olmíci piškotový, jablko, čaj	1a,3,7

Čtvrtek

Přesnídávka	Chléb, tvarohová pomazánka s koprem, rajče, mléko	1a,b,6,7
Oběd	Drůbeží vývar s nudlemi Pečené krůtí maso, špenát, bramborový knedlík, ovocný nápoj	1a,9 1a
Svačina	Houska, Rama, hruška, ochucené mléko	1a,7

Pátek

Přesnídávka	Toustový chléb, pomazánka z pečené dýně, okurka, mléko	1a,c,6,7
Oběd	Kmínová polévka Bulgureto s kuřecím masem a zeleninou, kvašená zelenina	1a,9
Svačina	Bábovka, jablko, kakao	1a,c,3,6,7

Dobrou chuť přeje kolektiv školní jídelny!

Nedílnou součástí tohoto jídelního lístku je seznam s čísly alergenů.

Změna jídelního lístku vyhrazena!