



JÍDELNÍ LÍSTEK

od 27.3.2023 do 31.3.2023

Školní jídelna při MŠ Plamínkové a MŠ Kotorská

Pondělí

Přesnídávka	Chléb, rostlinné máslo, strouhaný sýr, jablko, čaj	1a,b,6,7
Oběd	Zeleninová polévka s fazolí mungo a jáhly Šumavská kuřecí roláda, brambor, salát z červeného zelí, čaj	7,9
Svačina	Houska, Rama, ledový salát, mléko	1a,7

Úterý

Přesnídávka	Veka, lososová pomazánka, zelená paprika, mléko	1a,c,4,6,7
Oběd	Brokolicová polévka Španělský ptáček, rýže, ovocný nápoj	1a 1a,3
Svačina	Chléb, žervé, hruška, kakao	1a,b,6,7

Středa

Přesnídávka	Chléb, špenátová pomazánka, jablko, čaj	1a,b,6,7
Oběd	Bramborová polévka Kruťtí maso v sýrové omáčce, semolinové těstoviny, čaj	1a,7,9 1a,7
Svačina	Sójový rohlík, rostlinné máslo, mrkev, mléko	1a,c,d,6,11,7

Čtvrtek

Přesnídávka	Slunečnicový chléb, drožděná pomazánka, rajče, bílá káva	1a,b,c,d,3,6,7,11
Oběd	Polévka z vaječné jíšky Čevabčiči, bramborová kaše, voda s pomerančem	1a,3,9 1a,3,7, (V)
Svačina	Chléb, tradiční pomazánkové, jablko, mléko	1a,b,6,7

Pátek

Přesnídávka	Lámankový chléb, tvarohová s rajčaty, okurka, mléko	1a,b,d,6,7,11
Oběd	Rybí polévka Čočka na kyselo, vejce, st. okurka, ovocný nápoj	1a,4,7,9 1a,3
Svačina	Třešňová bublanina, hruška, granko	1a,3,7

Dobrou chuť přeje kolektiv školní jídelny!

Nedílnou součástí tohoto jídelního lístku je seznam s čísly alergenů.

Změna jídelního lístku vyhrazena!