



JÍDELNÍ LÍSTEK

od 6.3.2023 do 10.3.2023

Školní jídelna při MŠ Plamínkové a MŠ Kotorská

Pondělí

Přesnídávka	Chléb, tuňáková pomazánka, rajče, čaj	1a,b,6,4,7
Oběd	Zeleninový vývar se zvířátky Pečené kuře na másle, dušené fazolky, šťouchané brambory s cibulkou, voda s citrónem	1a,7,9 7
Svačina	Houska, žervé /kapie/, jablko, Granko	1a,7

Úterý

Přesnídávka	Slunečnicový chléb, celerová pomazánka s mrkví, banán, mléko	1a,b,c,d,6,7,11,9
Oběd	Fazolová polévka Rizoto se zeleninou a rybím filé, salát z čínské zelí, ovocný nápoj	1a 4
Svačina	Chléb, pomazánkové máslo s pažitkou, okurka, Frapko	1a,b,6,7

Středa

Přesnídávka	Veka, žampionová pomazánka s lučinou, červená paprika, mléko	1a,c,6,7
Oběd	Hovězí vývar s pohankou Hovězí po burgundsku, bramborová kaše, ovocný nápoj	1a,9,7
Svačina	Bílý jogurt, cukrářský piškot, čaj, jablko	1a,3,7

Čtvrtek

Přesnídávka	Lámankový chléb, pomazánka ze sýra Cottage s pórkem, hroznové víno, čaj	1a,b,d,6,7,11
Oběd	Květáková polévka Vepřové kostky na houbách, semolinové těstoviny, čaj	1a 1a
Svačina	Cereální houska, Flora, okurka, mléko	1a,b,c,3,6,7,11

Pátek

Přesnídávka	Chléb, sýrová pomazánka s česnekem, rajče, bílá káva	1a,b,6,7
Oběd	Rajská polévka s vločkami Krutí plátek, hrachová kaše, kyselá okurka, ovocný nápoj	1a,d
Svačina	Bochánek s mandlemi, jablko, mléko	1a,d,b,7,11,6,8

Dobrou chuť přeje kolektiv školní jídelny!

Nedílnou součástí tohoto jídelního lístku je seznam s čísly alergenů.

Změna jídelního lístku vyhrazena!