

Jídelní lístek od 20.3.2023 do 16.4.2023

MŠ při ZŠ Praha 4, Plamínkové 2, Plamínkové 1593/2, Praha 4, 14000, IČO: 60435640

Č.ú.: 000000-0063111349/0800, Tel.: 241 402 639, www.jidelna.cz,

Pondělí 20.3.2023			Obs. alergy* [*]
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	makový závin	1, 3
	Nápoj, doplněk	banán, mléko	7
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	ze zeleného hrášku	1, 3, 7, 9
	Hlavní jídlo	Máslový sekaný krutí řízek, bramborová kaše	1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	čaj	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	pětizrnný chléb, pomazánka s hermelínem, ledový salát, sirup	1, 7
Úterý 21.3.2023			Obs. alergy* [*]
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	jogurtová miska s borůvkami, kukuřičná placka	7
	Nápoj, doplněk	čaj	
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Gulášová s fazolemi	1, 9
	Hlavní jídlo	Játrová omáčka, dušená rýže	1
	Nápoj, doplněk	rajče, džus	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	rohlík s parmazánovým máslem, mléko, paprika	1, 7
Středa 22.3.2023			Obs. alergy* [*]
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	chléb s Ramou a strouhaným sýrem	1, 7
	Nápoj, doplněk	jablko, bílá káva	1, 7
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Zeleninová se sýrovým kapáním	1, 3, 7, 9
	Hlavní jídlo	Masovo-cizrnové koule v rajské omáčce, houskový knedlík	1, 3, 7, 9
	Nápoj, doplněk	čaj	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	cereální houska, žervé s pažitkou, okurka, sirup	1, 7
Čtvrtek 23.3.2023			Obs. alergy* [*]
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	kmínový chléb, budapeštská pomazánka, pomeranč	1, 7
	Nápoj, doplněk	mléko	7
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Kulajda	1, 3, 7, 9
	Hlavní jídlo	Kuřecí po tulonsku, špagety	1, 7
	Nápoj, doplněk	čaj	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	pečivo, pomazánka s pečeným candátem a celerem, kedlubna, jablečný mošt	1, 4, 7
Pátek 24.3.2023			Obs. alergy* [*]
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	houska s Ramou a prsní šunkou	1, 7
	Nápoj, doplněk	pomeranč, vanilkové mléko	7
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Drůbková s cuketou a jáhly	9
	Hlavní jídlo	Hrachová kaše se smaženou cibulkou a vejcem, st. okurka	3
	Nápoj, doplněk	čaj	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	chléb, sýrovám pomazánka se žampiony, mrkev. džus	1, 3

*) Obsahuje alergy. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť Vám přejí: vedoucí jídelny Iveta Meccerodová a vedoucí kuchyně Iveta Meccerodová