**Jídelní lístek od 6.3.2023**

**Pondělí**

ráno: smetanový ovocný jogurt, piškoty, mandarinka, čaj /1,7/

oběd: Zelná polévka se zakysanou smetanou /1,7,9/

          Kuřecí prsa na italských bylinkách, těstoviny   /1, 9/

odpoledne: pečivo, pomazánka s brokolicí a sýrem, cherry rajče, mléko   /1,7/

**Útery**

ráno: sojový rohlík s pomazánkovým máslem, banán, mléko  /1,7/

oběd: Drůbeží vývar s nudlemi a zeleninou,4 /1,3,9/

         Švédská roštěná, šťouchané brambory  /1,4,7,9/, čaj

odpoledne: obložený chlebíček s pomazánkou z lososa, citron, paprika, sirup /1,4,7/

**Středa**

ráno: vločková kaše se švestkami, čaj  /1,7/

oběd: Kmínová s kapáním z žitné mouky /1,3,7,9/

          Čočka na kyselo s restovanou cibulkou, st. okurka, vařené vejce   /1,3,7/

odpoledne: chléb, česneková pomazánka se strouhaným sýrem, okurka, ochucené mléko /1,7/

**Čtvrtek**

ráno: pečivo, drožďová pomazánka, jablko, mléko   /1,3,7,/

oběd: hrstková s luštěniami /1,9/

           Vepřové výpečky, špenát, bramborový knedlík /1,3,7/

odpoledne: Chléb s tuňákovou pomazánkou, míchnaný salát, džus /1,4,7/

**Pátek**

ráno: Rafaelo na plech /1,3,7,8/  mléko, ovoce

oběd: Zeleninová /9/

        Krůtí po znojemsku, dušená rýže /1,9/

odpoledne: rohlík, pestrá pomazánka, zeleninová obloha, sirup  /1,3,7/