



JÍDELNÍ LÍSTEK

od 2.5.2023 do 5.5.2023

Školní jídelna při MŠ Plamínkové a MŠ Kotorská

Pondělí

Přesnídávka		
Oběd		
Svačina		

Úterý

Přesnídávka	Chléb, rybičková pomazánka, hruška, čaj	1a,b,6,4,7
Oběd	Zeleninový boršč Dukátové buchtíčky se šodó, voda s citrónem	7,9 1a,7,3
Svačina	Houska, rostlinné máslo, ledový salát, jablko, mléko	1a,7

Středa

Přesnídávka	Slunečnicový chléb, tvarohová pomazánka s vejci, rajče, granko	1a,b,c,d,3,6,7,11
Oběd	Krémová brokolicová polévka Karbonátky, bramborová kaše, kyselá okurka, ovocný nápoj	1a,7 1a,3,7, (V)
Svačina	Chléb, šlehaná lučina s bylinkami, hruška, mléko	1a,b,6,7

Čtvrtek

Přesnídávka	Lámankový chléb, avokádová pomazánka, rajče, mléko	1a,b,d,6,7,11
Oběd	Hrachová polévka s opečeným chlebem Rybí filé na leču, kuskus, ovocný nápoj	1a,b,6 1a,4
Svačina	Bílý jogurt, rohlík, banán, čaj	1a,c,7

Pátek

Přesnídávka	Veka, pomazánka z červené čočky s celerem, okurka, bílá káva	1a,c,6,7,9
Oběd	Zeleninový vývar s kapáním ze žitné mouky Kuřecí v mrkvi, brambor, ledový čaj	1b,3,7,9 1a
Svačina	Muffiny, jablko, mléko	1a,3,7

Dobrou chuť přeje kolektiv školní jídelny!

Nedílnou součástí tohoto jídelního lístku je seznam s čísly alergenů.

Změna jídelního lístku vyhrazena!