

Jídelní lístek od 24.4.2023 do 21.5.2023

MŠ při ZŠ Praha 4, Plamínkové 2, Plamínkové 1593/2, Praha 4, 14000, IČO: 60435640

Č.ú.: 000000-0063111349/0800, Tel.: 241 402 639, www.jidelna.cz,

Pondělí 24.4.2023			Obs. alergeny*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	briožka s rostlinným máslem	1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	ovoce - výběr, mléko	7
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Krkonošská zelná se zakysanou smetanou	1, 7, 9
	Hlavní jídlo	Grenadýrský pochod / zapečené flíčky s brambory/	1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	míchaný zeleninový salát, čaj	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	chléb, tuňáková pomazánka s vejcem, okurka, džus	1, 4, 7
Úterý 25.4.2023			Obs. alergeny*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	Rýžová kaše s lesním ovocem a mandlemi	7, 8
	Nápoj, doplněk	čaj	
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Mexická luštěninová	1, 9
	Hlavní jídlo	Fiket Mahi mahi na másle, zelený hrášek, vařený brambor	4, 7
	Nápoj, doplněk	jablečný mošt	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	rohlík, domácí játrová pomazánka, rajče, mléko	1, 7
Středa 26.4.2023			Obs. alergeny*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	houska, tavený sýr s čerstvým sýrem	1, 7
	Nápoj, doplněk	jablko, kakao	1, 7
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Zeleninová s celestýnskými nudlemi	1, 3, 9
	Hlavní jídlo	Hovězí krk na smetaně, houskový knedlík,	1, 3, 7, 9
	Nápoj, doplněk	džus	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	bageta, cizrnový hummus, mrkvový salát, čaj	1, 7
Čtvrtek 27.4.2023			Obs. alergeny*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	jogurt s cereáliemi	1, 7
	Nápoj, doplněk	banán, čaj	
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Kvěťáková s vejcem	1, 3, 7, 9
	Hlavní jídlo	Vepřový tokáň, dušená rýže	1, 9
	Nápoj, doplněk	džus	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	mléčný koktejl, bageta zapečená se strouhaným sýrem, kedlubna	1, 7
Pátek 28.4.2023			Obs. alergeny*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	pohankový rohlík s máslem a plátkem sýra	1, 7
	Nápoj, doplněk	kiwi, mléko	7
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Jarní minestrone s bílým fazolemi a pestem	1, 7, 8, 9
	Hlavní jídlo	Přírodní krůtí prsa, bramborová kaše	1, 7
	Nápoj, doplněk		
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	chléb, pomazánka se sušenými rajčaty, ledový salát, džus	1, 7

*) Obsahuje alergeny. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť Vám přejí: vedoucí jídelny Iveta Mecerošová a vedoucí kuchyně Iveta Mecerošová