



JÍDELNÍ LÍSTEK

od 15.5.2023 do 19.5.2023

Školní jídelna při MŠ Plamínkové a MŠ Kotorská

Pondělí

Přesnídávka	Lámankový chléb, pomazánka z tresčích jater, rajče, jablko, čaj	1a,b,d,4,6,7,11
Oběd	Čočková polévka Žemlovka s jablky a skořicí, čaj	1a,c,3,6,7,8
Svačina	Chlupatý chléb (máslo, strouhaný sýr), jablko, mléko	1a,b,6,7

Úterý

Přesnídávka	Slunečnicový chléb, tvarohová pěna s rajčaty, okurka, bílá káva	1a,b,c,d,6,7,11
Oběd	Vločková polévka Plovdivské kuřecí maso, semolinové těstoviny, ovocný nápoj	1d,7,9 1a
Svačina	Houska, pomazánkové máslo, hruška, mléko	1a,7

Středa

Přesnídávka	Cereální houska, rostlinné máslo, ledový salát, mléko	1a,b,c,3,6,7,11
Oběd	Kuřecí vývar s tarhoňou Obalovaná treska, bramborová kaše, červená řepa, ovocný nápoj	1a,7,9 1a,4,7
Svačina	Olmíci piškotovi, čaj, jablko	1a,c,7

Čtvrtek

Přesnídávka	Veka, drožďová pomazánka, rajče, mléko	1a,c,3,6,7
Oběd	Květáková polévka Krůtí kung pao, basmati rýže, ovocný nápoj	1a 5
Svačina	Sýrová pletýnka, banán, kakao	1a,c,6,7

Pátek

Přesnídávka	Chléb, masová pomazánka, zelená paprika, mléko	1a,b,6,7
Oběd	Jarní zeleninová Hovězí na celeru, brambor, voda s pomerančem	7,9 1a,9
Svačina	Loupák, jablko, granko	1a,c,3,6,7

Dobrou chuť přeje kolektiv školní jídelny!

Nedílnou součástí tohoto jídelního lístku je seznam s čísly alergenů.

Změna jídelního lístku vyhrazena!