



JÍDELNÍ LÍSTEK

od 22.5.2023 do 26.5.2023

Školní jídelna při MŠ Plamínkové a MŠ Kotorská

Pondělí

Přesnídávka	Chléb, tuňáková pomazánka, rajče, čaj	1a,b,6,4,7
Oběd	Gulášová polévka s bramborem Přírodní kuřecí plátek, hrachová kaše, kyselá okurka, ovocný nápoj	1a 1a
Svačina	Houska, Kiri, hruška, mléko	1a,7

Úterý

Přesnídávka	Veka, tvarohová pomazánka s celerem, hroznové víno, mléko	1a,c,6,7,9
Oběd	Zelná polévka Vepřové palce na bylinkách, bramborová kaše, dušená zelenina, ovocný nápoj	1a,7 1a,7, (V)
Svačina	Chléb, Almette s bylinkami, okurka, kakao	1a,b,6,7

Středa

Přesnídávka	Lámankový chléb, sýrová pomazánka s česnekem, rajče, bílá káva	1a,b,d,6,7,11
Oběd	Kuřecí vývar s nudlemi Koprová omáčka s hovězím masem, houskový knedlík, voda s pomerančem	1a,7,9 1a,7
Svačina	Sójový rohlík, Rama, banán, mléko	1a,c,d,6,11,7

Čtvrtek

Přesnídávka	Toustový chléb, pomazánka z lilku, červená paprika, mléko	1a,c,6,7
Oběd	Rýžová polévka Krůtí v pórku, brambor, ovocný nápoj	7,9 1a
Svačina	Jogurt s kousky ovoce, rohlík, hruška, čaj	1a,c,7

Pátek

Přesnídávka	Chléb, vaječná pomazánka s pažitkou, mrkev, granko	1a,b,6,3,7
Oběd	Cizrnová polévka Bulgureto se zeleninou a kuřecím masem, strouhaný sýr, ovocný nápoj	1a,7
Svačina	Makový závin, jablko, mléko	1a,c,3,6,7

Dobrou chuť přeje kolektiv školní jídelny!

Nedílnou součástí tohoto jídelního lístku je seznam s čísly alergenů.

Změna jídelního lístku vyhrazena!