



JÍDELNÍ LÍSTEK

od 29.5.2023 do 2.6.2023

Školní jídelna při MŠ Plamínkové a MŠ Koterská

Pondělí

Přesnídávka	Chléb, pomazánka s brynzou, jablko, čaj	1a,b,6,7
Oběd	Hrstková polévka Těstoviny s tuňákem a rajčaty, čaj	1a,4
Svačina	Houska, Perla, ledový salát, Frapko	1a,7

Úterý

Přesnídávka	Lámankový chléb, cizrnová pomazánka, jablko, mléko	1a,b,d,6,7,11
Oběd	Smetanová polévka s fazolovými lusky Krutí na kmíně, brambor, ovocný nápoj	1a,7 1a
Svačina	Chléb, pomazánkové máslo se šunkou, okurka, kakao	1a,b,6,7, (V)

Středa

Přesnídávka	Chléb, tvarohová pomazánka s pažitkou, rajče, bílá káva	1a,b,6,7
Oběd	Rajská polévka s vločkami Kuřecí soté na kari, jasmínová rýže, ovocný nápoj	1a,d 1a,7
Svačina	Sójový rohlík, rostlinné máslo, hruška, mléko	1a,c,d,6,7,11

Čtvrtek

Přesnídávka	Šlehaný tvaroh, rohlík, hroznové víno, čaj	1a,c,7
Oběd	Hovězí vývar se zvířátky Vepřové výpečky, špenát, bramborový knedlík, citronáda	1a,9 1a, (V)
Svačina	Slunečnicový chléb, Mandava čerstvý sýr, mrkev, bílá káva	1a,b,c,d,6,7,11

Pátek

Přesnídávka	Veka, pomazánka z pečených paprik, jablko, granko	1a,c,6,7
Oběd	Zeleninový vývar s játrovou zavářkou Čočka na kyselo, vařené vejce, sterilovaná okurka, ovocný nápoj	1a,3,7,9 1a,3
Svačina	Tvarohová buchta, mléko, hruška	1a,c,3,6,7

Dobrou chuť přeje kolektiv školní jídelny!

Nedílnou součástí tohoto jídelního lístku je seznam s čísly alergenů.

Změna jídelního lístku vyhrazena!