



JÍDELNÍ LÍSTEK

od 9.5.2023 do 12.5.2023

Školní jídelna při MŠ Plamínkové a MŠ Kotorská

Pondělí

Přesnídávka		
Oběd		
Svačina		

Úterý

Přesnídávka	Chléb, tvarohová pomazánka s ředkvičkami, zelená paprika, bílá káva	1a,b,6,7
Oběd	Špenátová polévka Kuře ala bažant, divoká rýže, ovocný nápoj	1a 1a
Svačina	Houska, žervé se šunkou, mléko, jablko	1a,7, (V)

Středa

Přesnídávka	Slunečnicový chléb, pomazánka z pečené zeleniny, okurka, mléko	1a,b,c,d,6,7,11
Oběd	Rajská polévka s kapáním Krůtí sekaná, bramborová kaše, dušené zelené fazolky, ovocný nápoj	1a,3 1a,3,7
Svačina	Krajanka Miláček (šlehaný jogurtový dezert), piškot, hruška, čaj	1a,3,7

Čtvrtek

Přesnídávka	Veka, lososová pomazánka, rajče, čaj	1a,c,4,6,7
Oběd	Bramborová polévka Hovězí roštěná, bulgur, džus	1a,7,9 1a
Svačina	Sójový rohlík, Rama, banán, vanilkové mléko	1a,c,d,6,7,11

Pátek

Přesnídávka	Chléb, česneková pomazánka, kapie, mléko	1a,b,6,7
Oběd	Kmínová polévka s kuskusem Fazolový guláš s bramborem, ovocný nápoj	1a,7,9 1a, (V)
Svačina	Babiččiny řezy, jablko, kakao	1a,3,7

Dobrou chuť přeje kolektiv školní jídelny!

Nedílnou součástí tohoto jídelního lístku je seznam s čísly alergenů.

Změna jídelního lístku vyhrazena!