

Jídelní lístek od 22.5.2023 do 26.5.2023

MŠ při ZŠ Praha 4, Plamínkové 2, Plamínkové 1593/2, Praha 4, 14000, IČO: 60435640

Č.ú.: 000000-0063111349/0800, Tel.: 241 402 639, www.jidelna.cz,

Pondělí 22.5.2023			Obs. alergeny*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	Selský jogurt s čoko-kuličkami a ovocem	1, 7, 8
	Nápoj, doplněk	čaj	
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Květáková s mrkví a krupkami	1, 7, 9
	Hlavní jídlo	Neapolský karbanátek / s mozzarelou a rajčaty/, vařený brambor	1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	sirup	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	cereální bageta, pestrá pomazánka, ledový salát, džus	1, 3, 7
Úterý 23.5.2023			Obs. alergeny*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	chodský koláč s tvarohem, mákem a ořechy, mléko	1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	mléko	
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Cizrnová bramboračka	1, 9
	Hlavní jídlo	Telecí játra na slanině, rajče, dušená rýže	
	Nápoj, doplněk	ovocný salát, čaj	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	houska s Ramou, parenička, paprika, džus	1, 7
Středa 24.5.2023			Obs. alergeny*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	toustový chléb s tvarohovo-arašídovou pomazánkou, banan, borůvky	1, 7 7
	Nápoj, doplněk	mléko	
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Drůbeží vývar s kapáním	1, 3, 7, 9
	Hlavní jídlo	Vepřové maso na paprice, houskový knedlík	1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	čaj	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	chléb s máslem a ředkvičkami, jablečný mošt	1, 7
Čtvrtek 25.5.2023			Obs. alergeny*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	žitný chléb s Ramou a krutí prsní šunkou	1, 7 7
	Nápoj, doplněk	jablko, kakao	
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Zeleninová s luštěnami	1, 9
	Hlavní jídlo	Italské tuňákové koule, těstoviny	1, 4
	Nápoj, doplněk		
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	míchaný zeleninový salát s jogurtovým dresinkem, sýrové oplatky, neperlivá minerálka	1, 7
Pátek 26.5.2023			Obs. alergeny*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	pečivo, tvarohová pomazánka s taveným sýrem a pažitkou	1, 7 1, 7
	Nápoj, doplněk	bílá káva	
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Špenátová	1, 7, 9
	Hlavní jídlo	Krutí prsa s mortadelou a bylinkami, štouchané brambory	1, 8, 9
	Nápoj, doplněk		
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	bageta, fazolová pomazánka s pomazánkovým máslem, okurka, sirup	1, 7

*) Obsahuje alergeny. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť Vám přejí: vedoucí jídelny Iveta Meccerodová a vedoucí kuchyně Iveta Meccerodová