

Jídelní lístek od 29.5.2023 do 2.6.2023

MŠ při ZŠ Praha 4, Plamínkové 2, Plamínkové 1593/2, Praha 4, 14000, IČO: 60435640

Č.ú.: 000000-0063111349/0800, Tel.: 241 402 639, www.jidelna.cz,

Pondělí 29.5.2023			Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	šlehaný tvaroh s čerstvými jahodami a datlovým sirupem	1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	čaj	7
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Frankfurtská	1, 7, 9
	Hlavní jídlo	kuřecí nudličky s čínskou zeleninou, dušená rýže	6, 9
	Nápoj, doplněk	mléko	7
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	lámankový chléb, rybičková pomazánka s tvarohem a citronem, okurka	1, 4, 7
Úterý 30.5.2023			Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	rohlík s máslem a plátkovým sýrem	
	Nápoj, doplněk	meloun, čaj	
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Drůbeží turecká	3, 9
	Hlavní jídlo	hovězí líčka na kořenové zelenině, bramborová kaše	
	Nápoj, doplněk	džus	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	cereální houska, pomazánka s lučinou a pečenou pražmou, paprika, mléko	1, 4, 7
Středa 31.5.2023			Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	pečivo, dýňová pomazánka	1, 7
	Nápoj, doplněk	hruska, mléko	7
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Jarní zeleninová s červenou čočkou a rajčaty	9
	Hlavní jídlo	Bramborové šišky s uzeným masem a cibulkou, kysané zelí	1, 3
	Nápoj, doplněk	čaj	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	fokáča se zeleninou a olivami, zakysaný mléčný nápoj, kedlubna	1, 7
Čtvrtek 1.6.2023			Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	pušinky s mřížkou s karamellem	1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	ovoce, mléko	7
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Vločková	1, 7, 9
	Hlavní jídlo	Italský Zbruf sypaný strouhaným sýrem, těstoviny	1, 7, 9
	Nápoj, doplněk	džus	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	chléb, pomazánka s grilovanou zeleninou, strouhaný parmazán, čaj	1, 7
Pátek 2.6.2023			Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	sýrový rohlík	
	Nápoj, doplněk	ovoce - výběr, mléčný nápoj s kefirem	7
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Česnekovo-bramborový krém s tymiánem	1, 7, 9
	Hlavní jídlo	Fazole chilli con carne, jasmínová rýže	
	Nápoj, doplněk	jablečný mošt	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	pečivo, vaječná omeleta, rajče, čaj	

*) Obsahuje alergeny. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť Vám přejí: vedoucí jídelny Iveta Meccerodová a vedoucí kuchyně Iveta Meccerodová