Do kufru nebo velké tašky:

* 8x spodní kalhotky nebo slipy

6x triko s krátkým rukávem

* 2x triko s dlouhým rukávem
* 2x funkční oblečení na kolo (funkční triko nebo dres, cyklistické kalhoty krátké i dlouhé- možno i legíny, i pro kluky)
* 7x slabé ponožky nebo podkolenky
* 2x tepláky do penzionu
* 2x tepláky nebo kalhoty na ven
* 2x mikina
* 2x pyžamo /ne noční košilky/
* 1x čepice kšiltovka nebo klobouček
* 2x boty (tenisky + sandály, případně pantofle k vodě)
* 1x holínky
* 1x letní šusťáková bundu
* 1x pláštěnku
* 1x plavky
* 2x kraťasy nebo sukni
* 1x brýle proti slunci
* 1x blok, pastelky, knížku
* 1x povlak od polštáře na špinavé prádlo /NE tašku nebo igel.pytle/
* 2x ručník (1 normální a 1 k vodě)
* 1x malý pytlík bonbonů a 1x oplatky nebo sušenky
* papírové kapesníky
* Pokud se dítě pomočuje, tak igel.plenu nebo Perlan
* BATERKU

Do podepsaného pytlíku nebo taštičky : léky na horečku, kašel /na vykašlávání i na tlumení suchého kašle /, na rýmu, dále léky, které dítě pravidelně užívá a jsou předepsány od lékaře. Náplast, desinfekci na kterou jste zvyklí, příp. lék proti nevolnosti v autobuse, pokud dítě užívá - **vše podepsané**!

Hygienické potřeby nejlépe v taštičce: mýdlo, žínka, kart.na zuby, pasta, kelímek, hřeben, jelení lůj, krém na obličej, sluneční krém s UV filtrem, repelent proti hmyzu, klíšťatům

Vše podepsané!!!

**Do batůžku:**

Bačkory

Doporučujeme, abyste balili společně s dítětem. Děti si nebudou vybalovat samy ani samy rozhodovat, co si obléknou!

Před odjezdem odevzdáte p. učitelce v podepsaných deskách: kopii karty zdrav. poj. dítěte, vyplněný dotazník, 4 napsaných pohledů od Vás pro vaše dítě a potvrzení od lékaře, bezinfekčnost

Funkční seřízené kolo - potvrzení, seřízenou helmu na kolo, náhradní duši + lepení, kolo by mělo mít držák na lahev s pitím, lahev na pití s sebou

Tel. :p. Nováková, 608476700, 604719724 , p. Mikulů 723517869