



JÍDELNÍ LÍSTEK

od 4.9.2023 do 8.9.2023

Školní jídelna při MŠ Plamínkové a MŠ Kotorská

Pondělí

Přesnídávka	Pšeničné cereálie, mléko, jablko	1a,7
Oběd	Kuřecí vývar s nudlemi Krupicová kaše s kakaem, ovocný nápoj	1a,7,9 1a,7
Svačina	Chléb, máslo, strouhaný sýr, mrkev, čaj	1a,b,6,7

Úterý

Přesnídávka	Veka, rybičková pomazánka, mléko, rajče	1a,c,4,7
Oběd	Hrachová polévka s chlebovými krutony Pečené kuře na másle, bramborová kaše, voda s pomerančem	1a,b,6 1a,7
Svačina	Lámankový chléb, žervé, hruška, mléko	1a,b,d,6,7,11

Středa

Přesnídávka	Slunečnicový chléb, pomazánka z červené čočky, kakao, okurka	1a,b,c,d,6,7,11
Oběd	Pohanková polévka se zeleninou Vařené hovězí maso, rajská omáčka, semolinové těstoviny, ovocný nápoj	7,9 1a
Svačina	Jogurt, piškot, jablko, čaj	1a,3,7

Čtvrtek

Přesnídávka	Toustový chléb, pomazánka z pečené zeleniny, kedluben, čaj	1a,c,6,7,9
Oběd	Kapustová polévka Obalovaný kuřecí řízek, brambor, tvarohový dip s bylinkami, voda s citrónem	1a 1a,3,7
Svačina	Sójový rohlík, Rama, bílá káva, banán	1a,c,d,6,7,11

Pátek

Přesnídávka	Chléb, tvarohová pomazánka s pažitkou, kapie, mléko	1a,b,6,7
Oběd	Bramborová polévka Krůtí bulgureto se zeleninou, strouhaný sýr, kyselá okurka, ovocný nápoj	1a,7,9 1a,7
Svačina	Makový závin, jablko, mléko	1a,c,3,6,7

Dobrou chuť přeje kolektiv školní jídelny!

Nedílnou součástí tohoto jídelního lístku je seznam s čísly alergenů.

Změna jídelního lístku vyhrazena!