



JÍDELNÍ LÍSTEK

od 18.9.2023 do 22.9.2023

Školní jídelna při MŠ Plamínkové a MŠ Kotorská

Pondělí

Přesnídávka	Veka, lososová pěna, jablko, čaj	1a,c,6,4,7
Oběd	Rajská polévka s vločkami Zapečené těstoviny s brokolicí a kuřecím masem, džus	1a,d 1a,3
Svačina	Cereální houska, Perla, okurka, mléko	1a,b,c,3,6,7,11

Úterý

Přesnídávka	Slunečnicový chléb, tvarohová pomazánka se špenátem, kapie, mléko	1a,b,c,d,6,7,11
Oběd	Kuřecí vývar s písmenky Vepřové výpečky, dušené bílé zelí, bramborový knedlík, voda s citrónem	1a,9 1a
Svačina	Sýrová pletýnka, hruška, kakao	1a,c,6,7

Středa

Přesnídávka	Veka, cizrnová pomazánka, rajče, mléko	1a,c,6,7
Oběd	Rybí polévka se smaženým hráškem Krutí nudličky na kari, jasmínová rýže, džus	1a,3,4,7 1a,7
Svačina	Chléb, pomazánkové máslo s pažitkou, hruška, bílá káva,	1a,b,6,7

Čtvrtek

Přesnídávka	Rohlík, šunková pěna, okurka, granko	1a,c,7
Oběd	Zeleninový vývar s červenou čočkou Telecí kýta po pražsku, bramborová kaše, voda s pomerančem	9 1a,3,7
Svačina	Jogurt (Olmíci piškotový), jablko, čaj	1a,3,7

Pátek

Přesnídávka	Lámankový chléb, mrkvová pomazánka, zelená paprika, mléko	1a,b,d,6,7,11
Oběd	Špenátová polévka Kuřecí plátek, cizrnová kaše, kvašená zelenina, džus	1a
Svačina	Loupák, banán, mléko	1a,c,3,6,7

Dobrou chuť přeje kolektiv školní jídelny!

Nedílnou součástí tohoto jídelního lístku je seznam s čísly alergenů.

Změna jídelního lístku vyhrazena!