

## Jídelní lístek od 18.9.2023 do 22.9.2023

MŠ při ZŠ Praha 4, Plamínkové 2, Plamínkové 1593/2, Praha 4, 14000, IČO: 60435640

Č.ú.: 000000-0063111349/0800, Tel.: 241 402 639, www.jidelna.cz,

<b>Pondělí 18.9.2023</b>			Obs. alergeny*
<b>Přesnídávka</b> 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	chléb s Ramou, parmazánové hoblinky	1, 7
	Nápoj, doplněk	jablko, mléko	7
<b>Oběd</b> 11:00 - 14:00	Polévka	Krupicová s vejcem	1, 3, 9
	Hlavní jídlo	Pivovarský tokáň, veřený brambor s kudrnkou	1, 3, 9
	Nápoj, doplněk	ledový salát s kukuřicí a ředkvičkami, čaj, bílá káva, voda	7
<b>Svačina</b> 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	bageta, brynzová pomazánka, paprika, sirup	1, 7
<b>Úterý 19.9.2023</b>			Obs. alergeny*
<b>Přesnídávka</b> 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	šlehaný tvaroh s jogurtem a ovocem, oplatka	7
	Nápoj, doplněk	čaj	
<b>Oběd</b> 11:00 - 14:00	Polévka	Hovězí vývar s nudlemi	1, 3, 9
	Hlavní jídlo	Tuňák filet s bylinkovým máslem, pečené batáty s kořenovou zeleninou	
	Nápoj, doplněk	mléko, čaj	7
<b>Svačina</b> 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	bageta caprese s bazalkou, sirup	1, 4, 7
<b>Středa 20.9.2023</b>			Obs. alergeny*
<b>Přesnídávka</b> 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	houska, fazolová pomazánka <b>ZELENÁ S SEBOU !</b>	1, 7, 9
	Nápoj, doplněk	nektarinka, ochucené kefirové mléko	7
<b>Oběd</b> 11:00 - 14:00	Polévka	cibulačka se sýrem a tymiánem	1, 7, 9
	Hlavní jídlo	Krůtí po znojemsku, houskový knedlík	1, 3, 7, 9
	Nápoj, doplněk	džus	
<b>Svačina</b> 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	kmínový chléb, máslo, tvrdý sýr, okurka, mošt	7
<b>Čtvrtek 21.9.2023</b>			Obs. alergeny*
<b>Přesnídávka</b> 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	rohlík, tavený sýr šlehaný s čerstvým sýrem, dýňová semínka	1, 7
	Nápoj, doplněk	hrozno, kakao	7
<b>Oběd</b> 11:00 - 14:00	Polévka	Dršťková z hlívy ústříčné	1, 9
	Hlavní jídlo	Krůtí játra v omáčce, dušená rýže	
	Nápoj, doplněk	ovocný salát, čaj	
<b>Svačina</b> 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	žitný chléb, červená řepa s ricotou, sirup	1, 7
<b>Pátek 22.9.2023</b>			Obs. alergeny*
<b>Přesnídávka</b> 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	Monte krém, kukuřičná tyčka	
	Nápoj, doplněk	hruška, čaj	7
<b>Oběd</b> 11:00 - 14:00	Polévka	Zeleninová s mungo fazolí	9
	Hlavní jídlo	Špagety s masovými kuličkami, rajčaty a bazalkou	1, 9
	Nápoj, doplněk	sirup	
<b>Svačina</b> 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	vaječná omeleta, pečivo, zeleninová obloha, mléko	1, 3, 7

\*) Obsahuje alergeny. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť Vám přejí: vedoucí jídelny Iveta Meccerodová a vedoucí kuchyně Iveta Meccerodová