

## Jídelní lístek od 28.8.2023 do 1.9.2023

MŠ při ZŠ Praha 4, Plamínkové 2, Plamínkové 1593/2, Praha 4, 14000, IČO: 60435640

Č.ú.: 000000-0063111349/0800, Tel.: 241 402 639, www.jidelna.cz,

Pondělí 28.8.2023			Obs. alergeny*
<b>Přesnídávka</b> 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	jogurt s musli a mangem	1, 7
	Nápoj, doplněk	čaj	
<b>Oběd</b> 11:00 - 14:00	Polévka	Zeleninová s červenou čočkou a pohankou	9
	Hlavní jídlo	Těstovinové rozoto s krutím masem a strouhaným sýrem	1, 7
	Nápoj, doplněk	sirup	
<b>Svačina</b> 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	mléko, babiččin rohlík s Ramou, rajče	1, 7
Úterý 29.8.2023			Obs. alergeny*
<b>Přesnídávka</b> 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	Muffin	1, 3
	Nápoj, doplněk	jablko, mléko	7
<b>Oběd</b> 11:00 - 14:00	Polévka	Kulajda	1, 3, 7, 9
	Hlavní jídlo	Drůbeží po čínsku, dušená rýže	6, 9
	Nápoj, doplněk	čaj	
<b>Svačina</b> 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	croissant, pomazánka s kozím sýrem, paprika, džus	1, 7
Středa 30.8.2023			Obs. alergeny*
<b>Přesnídávka</b> 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	chléb, sýrová pomazánka	1, 7
	Nápoj, doplněk	banán, granko	1, 7
<b>Oběd</b> 11:00 - 14:00	Polévka	kukuřičná s cornflakes	1, 7, 9
	Hlavní jídlo	Přírodní rybí filé ma másle s bylinkami a kmínem, bramborová kaše, zeleninová obloha	4, 7
	Nápoj, doplněk	čaj	
<b>Svačina</b> 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	houska, budapešťská pomazánka, listový salát, džus	1, 7
Čtvrtek 31.8.2023			Obs. alergeny*
<b>Přesnídávka</b> 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	grahamový rohlík s bylinkovým máslem	1, 7, 8
	Nápoj, doplněk	meloun, karamelové mléko	7
<b>Oběd</b> 11:00 - 14:00	Polévka	Drůbeží s fritátovými nudlemi	1, 3, 9
	Hlavní jídlo	Vepřové maso na paprice, houskový knedlík	1, 3, 7, 9
	Nápoj, doplněk	čaj	
<b>Svačina</b> 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	kmínový chléb, rybičková pomazánka s tvarohem, sirup, okurka	1, 4, 7
Pátek 1.9.2023			Obs. alergeny*
<b>Přesnídávka</b> 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	Vločková kaše s ořechy	1, 7, 8
	Nápoj, doplněk	nektarinka, čaj	
<b>Oběd</b> 11:00 - 14:00	Polévka	Z míchaných luštěnin	1, 9
	Hlavní jídlo	Přírodní hovězí se slaninou, vařený brambor s kudrnkou	1, 9
	Nápoj, doplněk	jablečný mošt	
<b>Svačina</b> 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	pečivo s lučinou a taveným sýrem, zeleninová obloha, sirup	1, 7

\*) Obsahuje alergeny. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť Vám přejí: vedoucí jídelny Iveta Mecerošová a vedoucí kuchyně Iveta Mecerošová