

JÍDELNÍ LÍSTEK
od 11. 09. 2023 do 15. 09. 2023

Školní jídelna při Mateřské škole 4 pastelky, Praha 4, Sedlčanská 14

PONDĚLÍ		Obsahuje alergenů č.
Přesnídávka	pomazánka z olejovek v tomatě, chléb, čaj divoká višně, jablko	1a,4,7
Oběd	polévka gulášová	1a,7
	mašličky se zakysanou smetanou, jahodový čaj, nektarinka	1a,7
Svačina	houška s pomazánkovým máslem a ledovým salátem, mléko	1a,b,6,7,

ÚTERÝ		Obsahuje alergenů č.
Přesnídávka	pomazánka sýrová s česnekem, chléb, mléko, mrkev	1a,b,6,7
Oběd	polévka zeleninová s jáhlovými vločkami	1a,7,9
	rybí kostky na leču, dušená rýže, 100% džus	4,7
Svačina	mléčný výrobek, dětské piškoty, malinový čaj, jablko	1a,3,7

STŘEDA		Obsahuje alergenů č.
Přesnídávka	pomazánka z avokáda, veka, čaj dobré ráno, banán	1a,c,6,7
Oběd	polévka slepičí s mušličkami	1a,7,9
	vepřová plec na česneku, šumavské knedlíky, špenát, nápoj mango	1a,3,5,6,7,12
Svačina	slunečnicový chléb s perlou, mléko, salátová okurka	1a,b,c,7

ČTVRTEK		Obsahuje alergenů č.
Přesnídávka	chléb s máslem, vařené vejce, mléko, hroznové víno	1a,b,3,6,7
Oběd	polévka cizrnová	1a,7
	sekaná pečeně, bramborová kaše, kompot, jahodový nápoj	7,3
Svačina	rohlík s máslem, mléko, kedlubna	1a,c,6,7,11

PÁTEK		Obsahuje alergenů č.
Přesnídávka	pomazánka tvarohová s mrkví, lámankový chléb, mléko, hruška	1a,b,6,7
Oběd	polévka z vaječné jíšky	1a,3,7,9
	zapečené těstoviny se šunkou a brokolicí, zeleninový salát, čaj s citr.	1a,3,7
Svačina	ovocná přesnídávka, medové kroužky, čaj jablko*meloun	1a,3,7

www.4pastelky.cz

Dobrou chuť přeje kolektiv školní jídelny

e-mail: hospodarka.sedlcanska@4pastelky.cz

tel: 770160015

Změna jídelního lístku vyhrazena!

