

## Jídelní lístek od 11.9.2023 do 15.9.2023

MŠ při ZŠ Praha 4, Plamínkové 2, Plamínkové 1593/2, Praha 4, 14000, IČO: 60435640

Č.ú.: 000000-0063111349/0800, Tel.: 241 402 639, www.jidelna.cz,

<b>Pondělí 11.9.2023</b>			Obs. alergeny*
<b>Přesnídávka</b> 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	šlehaný tvaroh s jogurtem, banánem a cornflakes	
	Nápoj, doplněk	čaj	7
<b>Oběd</b> 11:00 - 14:00	Polévka	Rajská polévka s těstovinou	1, 7, 9
	Hlavní jídlo	Kuřecí prsa se sýrem a broskví, pečené brambory	1, 7
	Nápoj, doplněk	sirup	
<b>Svačina</b> 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	Houska, pomazánka s mortadelou a ricottou, rajče, mléko	1, 7
<b>Úterý 12.9.2023</b>			Obs. alergeny*
<b>Přesnídávka</b> 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	veka s máslem, vařeným vejcem a pažitkou	
	Nápoj, doplněk	švestka, čaj	
<b>Oběd</b> 11:00 - 14:00	Polévka	Zeleninová s jáhlami	9
	Hlavní jídlo	Pečené krůtí na majoránce, bramborový knedlík, kysané zelí	1, 3, 9
	Nápoj, doplněk	džus	
<b>Svačina</b> 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	celozrnné pečivo, sýrová pomazánka s česnekem, listový salát, mléko	1, 7
<b>Středa 13.9.2023</b>			Obs. alergeny*
<b>Přesnídávka</b> 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	domácí makovec	1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	ovoce, mléko	7
<b>Oběd</b> 11:00 - 14:00	Polévka	Porková s hraškou a krutonky	7, 9
	Hlavní jídlo	Zapečené těstoviny s boloňským ragù a sýrem, zeleninová obloha	1, 9
	Nápoj, doplněk	čaj	
<b>Svačina</b> 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	chléb, celerová pomazánka, kedlubna, sirup	1, 7
<b>Čtvrtek 14.9.2023</b>			Obs. alergeny*
<b>Přesnídávka</b> 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	rohlík s pomazánkovým máslem	1, 7
	Nápoj, doplněk	hrozno, mléko	7
<b>Oběd</b> 11:00 - 14:00	Polévka	Česnečka s kroupami	1, 9
	Hlavní jídlo	Vepřové kostky na houbách, dušená rýže	1, 9
	Nápoj, doplněk	čaj	
<b>Svačina</b> 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	vícezrnná bageata, drožděná pomazánka, paprika, džus	1, 3, 7, 8
<b>Pátek 15.9.2023</b>			Obs. alergeny*
<b>Přesnídávka</b> 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	pečivo s rostlinným máslem a strouhaným sýrem	1, 7
	Nápoj, doplněk	mléko	7
<b>Oběd</b> 11:00 - 14:00	Polévka	Kmínová s vejcem	1, 3, 9
	Hlavní jídlo	Masovo-luštěninová sekaná, Bramborová kaše, zeleninová obloha	1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	džus	
<b>Svačina</b> 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	chléb, pomazánka s avokádem, zeleninová obloha, čaj	1, 7, 8

\*) Obsahuje alergeny. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť Vám přejí: vedoucí jídelny Iveta Mecerošová a vedoucí kuchyně Iveta Mecerošová