

Jídelní lístek od 2.10.2023 do 6.10.2023

MŠ při ZŠ Praha 4, Plamínkové 2, Plamínkové 1593/2, Praha 4, 14000, IČO: 60435640

Č.ú.: 000000-0063111349/0800, Tel.: 241 402 639, www.jidelna.cz,

Pondělí 2.10.2023			Obs. alergeny*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	Selský jogurt s čoko-kuličkami a ovocem	1, 7, 8
	Nápoj, doplněk	čaj	7
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	z vaječné jíšky	1, 3, 9
	Hlavní jídlo	Losos Gorbuša na másle s pažitkou, šťouchaný brambor s opečenou cibulkou	4, 7
	Nápoj, doplněk	kysaný zelný salát s mrkví, mléko, čaj	7
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	Pečivo, cuketová pomazánka, rajče, čaj	1, 7
Úterý 3.10.2023			Obs. alergeny*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	polentová kaše s datlovým sirupem, ořechy a jablky	
	Nápoj, doplněk	mléko	7
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Květáková s bramborem a zakysanou smetanou	1, 7, 9
	Hlavní jídlo	Zapečené těstoviny s šunkou od kosti	1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	červená řepa, čaj	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	Yuzo - ledový čaj, bageta s čerstvým sýrem, okurka	1, 7
Středa 4.10.2023			Obs. alergeny*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	houska s bylinkovým máslem	1, 7
	Nápoj, doplněk	hrozno, kakao	7
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Dýňová s kari a zázvorem	1, 7, 9
	Hlavní jídlo	Srbské rizoto z krutích stehen, strouhaný sýr	7
	Nápoj, doplněk	čaj	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	chléb, balkánská pomazánka, listový salát, jablečný mošt	1, 7
Čtvrtek 5.10.2023			Obs. alergeny*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	karbovaný chléb s Ramou a tvrdým sýrem, nektarinka	1, 7
	Nápoj, doplněk	mléko	7
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Zeleninová s chřestem	9
	Hlavní jídlo	Pečené kuře a la kachna, červené zelí, houskový knedlík	1, 3, 7, 9
	Nápoj, doplněk	čaj	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	pečivo, míchaný salát s kukuřicí a cizrnou, vejce, dresink	1, 3, 4, 7
Pátek 6.10.2023			Obs. alergeny*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	pečivo s lučinou	1, 7
	Nápoj, doplněk	ovoce, mléko	7
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	z červené čočky s rajčaty a pestem	9
	Hlavní jídlo	Kuřecí stehenní plátek přírodní, bramborová kaše	1, 7
	Nápoj, doplněk	džus	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	Francouzský toust s jablky, mléko	1, 3, 7

*) Obsahuje alergeny. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť Vám přejí: vedoucí jídelny Iveta Meceroďová a vedoucí kuchyně Iveta Meceroďová