

Jídelní lístek od 30.10.2023 do 3.11.2023

MŠ při ZŠ Praha 4, Plamínkové 2, Plamínkové 1593/2, Praha 4, 14000, IČO: 60435640

Č.ú.: 000000-0063111349/0800, Tel.: 241 402 639, www.jidelna.cz,

Pondělí 30.10.2023			Obs. alergeny*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	žitný chléb s kvasem mazaný Ramou	1, 7
	Nápoj, doplněk	jablko, granko	7
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Z fazolových lusků	1, 7, 9
	Hlavní jídlo	Kuřecí prsa s bazalkovým přelivem, vařený brambor, zeleninová obloha	1, 7
	Nápoj, doplněk	čaj	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	rohlík se sýrovou pomazánkou a listovým salátem, džus	1, 7
Úterý 31.10.2023			Obs. alergeny*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	Hallowenská jogurtová miska	7
	Nápoj, doplněk	ovoce, čaj	
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Česnekovo-bramborový krém s tymiánem	1, 7, 9
	Hlavní jídlo	Špagety, masovo-zeleninové ragù s červenou čočkou, strouhaný sýr	1, 7, 9
	Nápoj, doplněk	čaj	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	pita chléb se sýrem a zeleninovou oblohou, džus	1, 7
Středa 1.11.2023			Obs. alergeny*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	chléb s máslem a strouhaným vejcem	1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	hrozno, mléko	7
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Drůbeží vývar s nudlemi	1, 3, 9
	Hlavní jídlo	Selská hovězí kýta, kedlubnové zelí, bramborový knedlík	1, 3
	Nápoj, doplněk	čaj	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	chlebiček s krabí pomazánkou, jablečný mošt, paprika	1, 4, 7
Čtvrtek 2.11.2023			Obs. alergeny*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	makovec	
	Nápoj, doplněk	banán, méko	7
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Cizrnová	1, 7, 9
	Hlavní jídlo	Vepřové pečeně po srbsku, dušená rýže	1
	Nápoj, doplněk	čaj	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	chléb, pomazánka z pečené ryby, okurka, sirup	1, 4, 7
Pátek 3.11.2023			Obs. alergeny*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	houska s brusinkovou lučinou	1, 7
	Nápoj, doplněk	mandarinka, mléko	7
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Zeleninová s krupicovým kapáním	1, 3, 7, 9
	Hlavní jídlo	Krůtí guláš, těstoviny	1, 9
	Nápoj, doplněk	čaj	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	pečivo, tvarohová pomazanka, rajče, minerálka	1, 7

*) Obsahuje alergeny. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť Vám přejí: vedoucí jídelny Iveta Mecerošová a vedoucí kuchyně Iveta Mecerošová