

## Jídelní lístek od 9.10.2023 do 13.10.2023

MŠ při ZŠ Praha 4, Plamínkové 2, Plamínkové 1593/2, Praha 4, 14000, IČO: 60435640

Č.ú.: 000000-0063111349/0800, Tel.: 241 402 639, www.jidelna.cz,

Pondělí 9.10.2023			Obs. alergenů*
<b>Přesnídávka</b> 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	jáhlová kaše, banán, kešu	7, 8
	Nápoj, doplněk	čaj	
<b>Oběd</b> 11:00 - 14:00	Polévka	Brokolicová	1, 7, 9
	Hlavní jídlo	Frankfurtská pečeně, bramborová kaše	1, 7, 9
	Nápoj, doplněk	džus	
<b>Svačina</b> 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	chléb, čerstvý sýr s pažitkou, ochucené mléko, paprika	1, 7
Úterý 10.10.2023			Obs. alergenů*
<b>Přesnídávka</b> 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	Z+Č s sebou 7,15	1, 7
	Nápoj, doplněk	Rohlík s pomazánkovým máslem, jablko, mléko	
<b>Oběd</b> 11:00 - 14:00	Polévka	Zeleninová s pečenou tarhoňou	1, 9
	Hlavní jídlo	Krůtí ragú s hříbkovou omáčkou, dušená rýže	1, 7
	Nápoj, doplněk	čaj	
<b>Svačina</b> 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	pomazánka z hrachu se žervé, chléb, jablečný mošt, cherry rajčátka	1, 7
Středa 11.10.2023			Obs. alergenů*
<b>Přesnídávka</b> 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	Pribináček	1, 7
	Nápoj, doplněk	kiwi, čaj	
<b>Oběd</b> 11:00 - 14:00	Polévka	Boršč	7, 9
	Hlavní jídlo	Kuřecí prsa na sušených rajčatech, Pečené brambory	1, 9
	Nápoj, doplněk	mléko	7
<b>Svačina</b> 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	kváskový chléb, dýňová pomazánka, zeleninová obloha, sirup	1, 7
Čtvrtek 12.10.2023			Obs. alergenů*
<b>Přesnídávka</b> 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	Z + Č s sebou 7.50	1, 7
	Nápoj, doplněk	chléb s máslem a plátkovým sýrem, hrozno, mléko	
<b>Oběd</b> 11:00 - 14:00	Polévka	Hovězí vývar s játrovými knedlíčky a nudlemi	1, 3, 9
	Hlavní jídlo	Lososový burger, těstoviny, zeleninová obloha	
	Nápoj, doplněk	čaj	
<b>Svačina</b> 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	pomazánka z bílých fazolí, pečivo, ledový salát s kukuřicí, sirup	1, 7
Pátek 13.10.2023			Obs. alergenů*
<b>Přesnídávka</b> 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	Solníčka s sebou	1, 7
	Nápoj, doplněk	makový loupák, ovoce - výběr, mléko	
<b>Oběd</b> 11:00 - 14:00	Polévka	Kmínová	1, 9
	Hlavní jídlo	Hovězí na česneku, špenát, bramborový knedlík	1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	čaj	
<b>Svačina</b> 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	pečivo, pomazánka se strouhanou mrkví, okurka, minerálka	1, 7

\*) Obsahuje alergenů. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť Vám přejí: vedoucí jídelny Iveta Mecerošová a vedoucí kuchyně Iveta Mecerošová