

Jídelní lístek od 16.10.2023 do 20.10.2023

MŠ při ZŠ Praha 4, Plamínkové 2, Plamínkové 1593/2, Praha 4, 14000, IČO: 60435640

Č.ú.: 000000-0063111349/0800, Tel.: 241 402 639, www.jidelna.cz,

Pondělí 16.10.2023			Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	dětská přesnídávka s tvarohem, kukuřičné krupky	7
	Nápoj, doplněk	čaj	
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Gulášovka	1, 9
	Hlavní jídlo	Vepřová panenka po čínsku, dušená rýže	8
	Nápoj, doplněk	sirup	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	Chléb s kvasem, pomazánka s makrelou, minerálka, salátová okurka	1, 4, 7
Úterý 17.10.2023			Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	Kmínový chléb s Ramou a vařeným vejcem	1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	banán, mléko	7
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Indická čočková	8, 9
	Hlavní jídlo	Rybí filé zapečene v zakysané smetaně, brambor	4, 7
	Nápoj, doplněk	zeleninová obloha, čaj	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	houska, falešná humrová pomazánka, paprika, jablečný mošt	1, 7, 9
Středa 18.10.2023			Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	samožitný chléb, šlehaná lučina s ořechy	1, 7, 8
	Nápoj, doplněk	jablko, bílá káva	1, 7
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Zeleninová s fritátovými nudlemi	1, 3, 9
	Hlavní jídlo	Krůtí na divoko, bramborový knedlík	1, 3, 9
	Nápoj, doplněk	čaj	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	sedmizrný rohlík se sýrem Smetanito, rajče, džus	1, 7
Čtvrtek 19.10.2023			Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	sezamový bagel s bylinkový máslem a strouhaným sýrem	1, 7, 11
	Nápoj, doplněk	pomeranč, Granko	1, 7
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Vločková se zeleninou	1, 7
	Hlavní jídlo	Těstovinová rýže na zp. rizota, strouhaný uzený sýr / kuřecí maso/	
	Nápoj, doplněk		
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	chlebiček s tuňákovou pomazánkou a zeleninovou oblohou, džus	1, 4, 7
Pátek 20.10.2023			Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	tvarohový koláček	1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	ovoce - výběr, mléko	7
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Zelná	1, 7, 9
	Hlavní jídlo	Vepřové maso v mrkvi, vařený brambor	1, 7
	Nápoj, doplněk		
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	karbovaný chléb s pomazánkovým máslem, bílá ředkev, sirup	1, 7

*) Obsahuje alergenů. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na příloženém listě. Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť Vám přejí: vedoucí jídelny Iveta Mecerodová a vedoucí kuchyně Iveta Mecerodová