

Jídelní lístek od 23.10.2023 do 27.10.2023

MŠ při ZŠ Praha 4, Plamínkové 2, Plamínkové 1593/2, Praha 4, 14000, IČO: 60435640

Č.ú.: 000000-0063111349/0800, Tel.: 241 402 639, www.jidelna.cz,

Pondělí 23.10.2023			Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	řecký jogurt slazený datlovým sirupem	7
	Nápoj, doplněk		
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Hrstková	1, 7, 9
	Hlavní jídlo	Obalované rybí filé, bramborová kaše	1, 3, 4, 7
	Nápoj, doplněk	zeleninová obloha	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	rohlík s Ramou a hoblíčkami parmazánu, okurka, mléko	1, 7
Úterý 24.10.2023			Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	cereální pečivo se žervé	1, 6
	Nápoj, doplněk	jablko, kakao	1, 7
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Zeleninová	
	Hlavní jídlo	Masové kuličky v rajské omáčce, houskový knedlík	1, 3, 7, 9
	Nápoj, doplněk		
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	Chléb, zeleninová pomazánka s tofu, zeleninová obloha, sirup	1, 6, 7
Středa 25.10.2023			Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	mléčný pudink s piškoty a lesním ovocem	
	Nápoj, doplněk	čaj	
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Hovězí rychlá s vejcem	1, 3, 9
	Hlavní jídlo	Krůtí prsa na ajvaru, dušená rýže	1, 9
	Nápoj, doplněk	džus	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	cizrno-tvarohová pomazánka s mangem a kari, mléko, rajče, pečivo	1, 7
Čtvrtek 26.10.2023			Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	sýrový toust	1, 7
	Nápoj, doplněk	banán, mléko	7
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Kulajda	1, 3, 7, 9
	Hlavní jídlo	Dušená zelenina na másle / kuličkové trio/, šťouchané brambory	7
	Nápoj, doplněk	čaj	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	chléb, česneková pomazánka, okurka, sirup	1, 7
Pátek 27.10.2023			Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	houska s máslem	1, 7
	Nápoj, doplněk	ovoce, mléko	7
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Krupicová	1, 3, 9
	Hlavní jídlo	Zapečené těstoviny	1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	čaj	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	pečivo, sýrová pomazánka s pažitkou, zeleninová obloha, jablečný mošt	1, 7

*) Obsahuje alergenů. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť Vám přejí: vedoucí jídelny Iveta Meccerodová a vedoucí kuchyně Iveta Meccerodová