

## Jídelní lístek od 13.11.2023 do 17.11.2023

MŠ při ZŠ Praha 4, Plamínkové 2, Plamínkové 1593/2, Praha 4, 14000, IČO: 60435640

Č.ú.: 000000-0063111349/0800, Tel.: 241 402 639, www.jidelna.cz,

<b>Pondělí 13.11.2023</b>			Obs. alergeny*
<b>Přesnídávka</b> 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	kmínový chléb s máslem	1, 7
	Nápoj, doplněk	žlutý meloun, ochucené mléko	7
<b>Oběd</b> 11:00 - 14:00	Polévka	dršťková s houbou šitake	1, 9
	Hlavní jídlo	Vepřové nudličky po italsku / sekaná rajčata, olivy, italské bylinky/, dušená rýže	
	Nápoj, doplněk	čaj	
<b>Svačina</b> 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	houska s lučinou, paprika, jablečný mošt	1, 7
<b>Úterý 14.11.2023</b>			Obs. alergeny*
<b>Přesnídávka</b> 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	samožitný chléb, vajíčková pomazánka sypaná pažitkou	1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	banán, mléko	7
<b>Oběd</b> 11:00 - 14:00	Polévka	hrášková s mátou a slaninou	1, 7, 9
	Hlavní jídlo	Čínské nudle s kuřecím masem a zeleninou	1, 3, 6
	Nápoj, doplněk	čaj	
<b>Svačina</b> 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	bageta, sýr kiri, čočkový salát, minerálka	1, 7
<b>Středa 15.11.2023</b>			Obs. alergeny*
<b>Přesnídávka</b> 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	chia pudink s jogurtem chia semínky a mangem, piškoty	1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	čaj	
<b>Oběd</b> 11:00 - 14:00	Polévka	Drůbeží s nudlemi	1, 3, 9
	Hlavní jídlo	okouník nilský na másle s kořenovou zeleninou / sladkovodní dravá ryba/, bramborová kaše	7
	Nápoj, doplněk	bílá káva	1, 7
<b>Svačina</b> 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	rohlík, luštěninová pomazánka se sýrem, zeleninová obloha, sirup	1, 7
<b>Čtvrtek 16.11.2023</b>			Obs. alergeny*
<b>Přesnídávka</b> 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	domácí perník s džemem a polevou	1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	pomeranč, mléko	
<b>Oběd</b> 11:00 - 14:00	Polévka	zeleninová s polentou	9
	Hlavní jídlo	Hovězí maso na česneku, špenát, bramborový knedlík	1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	čaj	
<b>Svačina</b> 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	pečivo s dýňovým semínkem a Ramou, okurka, džus	7, 8
<b>Pátek 17.11.2023</b>			Obs. alergeny*
<b>Oběd</b> 11:00 - 14:00	Polévka	STÁTNÍ SVÁTEK	
	Hlavní jídlo	bramborová knedlík	
	Nápoj, doplněk		

\*) Obsahuje alergeny. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť Vám přejí: vedoucí jídelny Iveta Mecerodová a vedoucí kuchyně Iveta Mecerodová